

# The Rest Of My Life (es)

COPPERKNOB  
BY SHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver WCS  
编舞者: Maria Sibila (ES), Malén Martínez-Gil (ES) & Joan X. Targa (ES) - Mayo 2020  
音乐: 10,000 Hours - Dan + Shay & Justin Bieber



Intro: 4 counts

## STEP x2, ANCHOR STEP, STEP x2, ½ TURN COASTER STEP

1-2            PD paso delante, PI paso delante  
3&4           PD rock detrás PI, PI devolvemos peso, PD devolvemos peso  
5-6           PI paso delante, PD paso delante  
7&8           ½ vuelta a la izquierda PI paso atrás, PD junto PI, PI paso delante (6:00)

## POINT x2, ¼ TURN SAILOR STEP, POINT x2 ¼ TURN SAILOR STEP

1-2            PD punta cruzada por delante PI, PD punta abierta a la derecha  
3&4           ¼ vuelta a la derecha PD cross detrás PI, PI paso a la izquierda, PD paso a la derecha (9:00)  
5-6           PI punta cruzada por delante PD, PI punta abierta a la izquierda  
7&8           ¼ vuelta a la izquierda PI cross detrás PD, PD paso a la derecha, PI paso a la izquierda (6:00)

## STEP, TURN, STEP, HOLD, PIVOT TURN x2 (FULL TURN), CAMEL WALK x2

1-2            PD paso delante, ½ vuelta a la izquierda y peso sobre PI (12:00)  
3-4            PD paso delante, hold (a la vez que asientes con la cabeza)  
5-6           ½ vuelta a la derecha PI paso atrás, ½ vuelta a la derecha PD paso delante (12:00)  
7-8           PI paso delante a la vez que hacemos knee pop PD, PD delante a la vez que hacemos knee pop PI

## STEP & SWEEP x2, COASTER STEP, OUT-OUT, IN-CROSS, UNWIND, TOUCH

1-2            PI paso atrás y sweep PD de delante a atrás, PD paso atrás y sweep PI de delante a atrás  
3&4           PI paso atrás, PD juntar con PI, PI paso delante  
&5&6          PD paso a la derecha, PI paso a la izquierda, PD paso al centro, PI cross por delante PD  
7-8           ¾ vuelta a la derecha (peso sobre PI), PD touch junto PI (9:00)

(Al final de la 7ª pared (final del baile) hacemos el unwind sólo con ½ vuelta para acabar a las 12)

## TAG 1: 8 counts al acabar la 2ª pared, estaremos mirando a las 6:00

1-2            PD paso delante, PI point a a izquierda (snaps con las dos manos)  
3-4            PI paso delante, PD point a la derecha (snaps con las dos manos)  
5-6            PD paso atrás, PI point a la izquierda (snaps con las dos manos)  
7-8            PI paso atrás, PD point a la derecha (snaps con las dos manos)

## TAG 2: 4 counts al acabar la 5ª pared, estaremos mirando a las 9:00 (los snaps describen un semicírculo)

1            MD snap cruzado por delante del cuerpo a la altura del codo  
2            MD snap cruzado por encima de la cabeza (lado izquierdo)  
3            MD snap a la derecha por encima de la cabeza (lado derecho)  
4            MD snap a la derecha a la altura del codo

DISFRUTA DEL BAILE