

Wake (es)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Pilar Rubín (ES) - Noviembre 2017
音乐: Take Me As I Am - Faith Hill



Hoja traducida por: Pilar Rubín

Secuencia ; 32-32-32-32-22-32-28-32-32-32-22-32-32-20-32

[1-8] KICK KICK RIGHT FWD- STEP BACK-HOLD-COASTER STEP-HOLD

- 1 Kick (patada) delante pie derecho
- 2 Kick (patada) delante pie derecho
- 3 Paso atrás pie derecho
- 4 Hold
- 5 Paso pie izquierdo atrás
- 6 Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 7 Paso pie izquierdo delante
- 8 Hold

[9-16] JAZZBOX RIGHT-JAZZBOX 1/4TURN RIGHT

- 9 Cruzamos pie derecho por delante del izquierdo
- 10 Paso pie izquierdo hacia atrás
- 11 Paso a la derecha del pie derecho
- 12 Paso adelante del pie izquierdo
- 13 Cruzamos pie derecho por delante del pie izquierdo
- 14 Pie izquierdo hacia atrás
- 15 1/4 de vuelta a la derecha sobre el pie izquierdo y peso en el pie derecho
- 16 Paso adelante pie izquierdo

[17-24] TOE STRUT TURNING BEHIND- TOE STRUT TURNING FORWARD- ROCK STEP STOMP RIGHT STOMP LEFT

- 17 Marcamos punta derecha detrás
- 18 1/2 vuelta a la derecha dejando peso pie derecho
- 19 Marcamos punta izquierda delante
- 20 1/2 vuelta a la derecha dejando peso pie izquierdo
- 21 Pie derecho detrás dando un salto,
- 22 Devolvemos peso pie izquierdo
- 23 Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 24 Stomp pie izquierdo l lado del derecho

[25-32] OUT OUT-IN IN RIGHT LEFT-SLIDE FORWARD- HEEL SPLITS

- 25 Paso pie derecho delante en diagonal
- 26 Paso pie izquierdo delante en diagonal
- 27 Paso pie derecho detrás en el centro
- 28 Paso pie izquierdo detrás al lado del derecho
- 29 Paso largo adelante pie derecho
- 30 Juntamos pie izquierdo al lado del derecho
- 31 Separamos talones dejando puntas juntas
- 32 Volver a juntar los talones a posición 1ª

VOLVER A EMPEZAR

*5ª pared restard en el count 22 (después del rock step)

*7ª pared restard en el count 28 (después del out out in in)

*11ª pared restard en el count 22(después del rock step)

*14ª pared restard en el count 20 (despues de la 2ª media vuelta)

Terminamos la pared 14 hasta el count 30 no hacemos los heel splits

Email: jasf02@telefonica.net
