

# G-Rave (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Martine Canonne (FR) - Mai 2020  
音乐: (G)rave - Vladimir Cauchemar



Départ : 16 comptes. – No Tag No Restart

## [1 – 8] POINT FWD, POINT SIDE, SAILOR ¼ RIGHT, SCOOT-HITCH-STOMP, HEEL SPLIT X2

- 1 – 2      Toucher pointe PD devant, toucher pointe PD à droite  
3 & 4      ¼ de tour à droite en posant PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD devant (03:00)  
5 & 6      Glisser au ras du sol sur la plante du PD, lever le genou gauche, poser PG devant en frappant le sol

### Option facile compte 5 : SCUFF

- 7&8&      Écarter les talons PD & PG, ramener les talons au centre, écarter les talons PD & PG, ramener les talons au centre (finir PDC sur PG)

### Option facile 7 – 8 : HEEL FAN

## [9 – 16] POINT FWD, POINT SIDE, SAILOR ¼ RIGHT, SCOOT-HITCH-STOMP, HEEL SPLIT X2

- 1 – 2      Toucher pointe PD devant, toucher pointe PD à droite  
3 & 4      ¼ de tour à droite en posant PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD devant (06:00)  
5 & 6      Glisser au ras du sol sur la plante du PD, lever le genou gauche, poser PG devant en frappant le sol

### Option facile compte 5 : SCUFF

- 7&8&      Écarter les talons PD & PG, ramener les talons au centre, écarter les talons PD & PG, ramener les talons au centre (finir PDC sur PG) -06:00

### Option facile comptes 7 – 8 : HEEL FAN

## [17 – 24] CROSS ROCK, CHASSE, CROSS & CROSS, SCUFF-HITCH- STOMP

- 1 – 2      Croiser PD devant PG, revenir en appui PG  
3 & 4      Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD, poser PD à droite  
5 & 6      Ouvrir son corps dans la diagonale droite en croisant PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant (07:30)  
7 & 8      Frotter le sol avec le talon PD, lever le genou droit en revenant à 06:00, croiser PD devant PG

## [25 – 32] TOUCH-BACK-HEEL, TOGETHER, TOUCH-BACK-HEEL, TOGETHER, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 & 2      Toucher PG derrière PD, poser PG derrière, toucher talon PD devant  
&      Rassembler PD à côté du PG  
3&4      Toucher PG derrière PD, poser PG derrière, toucher talon PD devant  
&      Rassembler PD à côté du PG  
5 – 6      Poser PG devant, revenir en appui PD  
7 & 8      Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant (06:00)

FINAL : faire un STEP TURN LEFT

<http://danseavecmartineherve.fr/>