

Just One Promise (ca)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Newcomer
编舞者: Pilar Rubin (ES) - May 2020
音乐: Not Many Miles to Go - Rosanne Cash



Intro:16

Font d'Informació: Pilar Rubin Whatsapp

Full redactat per: Xavier Badiella

[1-8]: Right STEP, HOOK, Left BACK, Right POINT, HOOK, BACK, HOOK, Left STEP.

- 1 Pas endavant peu dret
- 2 Hook esquerre per darrere la cama dreta
- 3 Pas enrere peu esquerre
- 4 Touch punta dreta a la dreta
- 5 Hook dret per darrere de la cama esquerre
- 6 Pas enrere peu dret
- 7 Hook peu esquerre per davant de la cama dreta
- 8 Pas endavant peu esquerre

[9-16]: Right & Left MAMBO KICK CROSS.

- 1 Pas a la dreta peu dret
- 2 Retornar el pes sobre el peu esquerre
- 3 Kick dret per davant de la cama esquerre
- 4 Cross peu dret per davant de l'esquerre
- 5 Pas a l'esquerra peu esquerre
- 6 Retornar el pes sobre el peu dret
- 7 Kick esquerre per davant de la cama dreta
- 8 Cross peu esquerre per davant del dret

[17-24]: Left STEP TURN, Right STEP, TRAVELLING SWIVEL ONE FOOT- LEFT STEP BACK - TOGETHER

- 1 Pas endavant peu dret
- 2 ½ volta esquerra, pes sobre el peu esquerre (6:00)
- 3 Pas endavant peu dret
- 4 Pas esquerre al costat del peu dret
- 5 Desplaçar taló dret a la dreta
- 6 Desplaçar punta dreta a la dreta
- 7 Pas enrere peu esquerre
- 8 Pas enrere peu dret, al costat del peu esquerre

[25-32]: Right JAZZ BOX, Right FLICK & SLAP, STEP, Right HEEL FUN.

- 1 Cross peu dret per davant de l'esquerre
- 2 Pas enrere peu esquerre
- 3 Pas a la dreta peu dret
- 4 Pas esquerre al costat del peu dret
- 5 Flick dret a la dreta, toquem amb la ma dreta la bota dreta
- 6 Pas endavant peu dret
- 7 Desplaçar taló dret a la dreta
- 8 Tornar taló al centre

TORNAR A COMENÇAR

TAGS: Al final de les 4,8,12 paret, afegir aquets 8 counts extres i reiniciar el ball de nou, en tots els casos estaràs mirant a la paret de les 12:00

[1-8]: Right & Left Diagonal STEPS, Forwd & Back (K – Steps)

- 1 Pas endavant peu dret en diagonal a la dreta
- 2 Touch esquerre al costat del peu dret
- 3 Pas enrere peu esquerre en diagonal a l'esquerre
- 4 Touch dret al costat del peu esquerre
- 5 Pas enrere peu dret en diagonal a la dreta
- 6 Touch esquerre al costat del peu dret
- 7 Pas endavant peu esquerre en diagonal a l'esquerra
- 8 Touch peu dret al costat del peu esquerre

Els Touch s'acompanyen amb picar de mans

ENDING: La 13^a paret es la darrera, ballar fins el count 24, allargant el pas dret enrere d'acord amb el ritme lent de la musica.

Last Update – 31 Aug. 2020
