

Who I Am (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - Avril 2020
音乐: Who I Am - Melanie C



INTRO : Départ avant les paroles – 16 comptes - 2 Restarts

DEPART : Appui gauche

#1ère SECTION : STEP LOCK STEP R & L X 2

1&2 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
5&6 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
7&8 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant

#2ème SECTION : ROCK STEP R FWD, SHUFFLE BACK R, TOE L BACK ½ TURN, KICK BAL STEP

1-2 PD devant (avec léger balancement) revenir PdC PG
3&4 Pas chassé arrière PD
5-6 Poser pointe PG derrière PD et faire un ½ Tr
7&8 Coup de pied avant PD, revenir PD à côté PG, PG devant

#3ème SECTION : IDEM 1ère SECTION

#4ème SECTION : IDEM 2ème SECTION

RESTART ici au 2ème Mur

#5ème SECTION : SIDE ROCK CROSS & CROSS R, ¼ TURN BACK L, ¼ TURN SIDE R, CROSS & CROSS L

1-2 PD à droite (avec léger balancement) revenir PdC PG
3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
5-6 PG en arrière en faisant ¼ Tr, PD à D en faisant ¼ Tr
7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

#6ème SECTION : SIDE ROCK R, SAYLOR STEP R, SAYLOR STEP L ¼ TURN, WALK R & L

1-2 PD à droite (avec léger balancement) revenir PdC PG
3&4 Croiser Ball PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
5&6 Croiser Ball PG derrière PD en faisant ¼ Tr, poser PD à D, poser PG à G
7-8 Marche PD, marche PG

RESTART ici au 3ème Mur

#7ème SECTION : IDEM 5ème SECTION

#8ème SECTION : SIDE ROCK R, SAYLOR STEP R & L, STEP R PIVOT ½ TURN

1-2 PD à droite (avec léger balancement) revenir PdC PG
3&4 Croiser Ball PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
5&6 Croiser Ball PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G
7-8 PD devant et faire un ½ Tr

Restart : 2ème Mur après 32 comptes et 3ème Mur après 48comptes

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE