

Rumba Rock (es)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Iniciación
编舞者: Maite Alemany (ES) & Maria Jesús Osuna (ES) - Diciembre 2019
音乐: Rockin' Robin - Bobby Day : (Album: The very best of Chuck Berry)



Hoja de baile : M^a Jesús Osuna

Nota : Para facilitar el baile no se han tenido en cuenta varios reinicios

Intro : 32 beats

[1-8] RUMBA BOX

- 1-2 Paso hacia la izquierda con PI, paso PD junto al PI
- 3-4 Paso hacia delante con PI, paso punta del PD al lado del PI
- 5-6 Paso hacia la derecha con PD, paso PI junto al PD
- 7-8 Paso hacia atrás con PD, paso punta del PI al lado del PD

[9-16] ¼ TURN L and STEP FWD (L) – KNEE IN (R) and CLAP – ¼ TURN R and STEP IN PLACE – KNEE IN (L) and CLAP – ¼ TURN L and STEP IN PLACE – KNEE IN (R) and CLAP – ¼ TURN R and KNEE IN (L) and CLAP

- 1-2 Girar ¼ de vuelta hacia la izquierda dando un paso hacia delante con PI, rotar la rodilla D hacia dentro y palmear (09.00)
- 3-4 Girar ¼ de vuelta hacia la derecha dando un paso en el sitio con PD, rotar la rodilla I hacia dentro y palmear (12.00)
- 5-6 Girar ¼ de vuelta hacia la izquierda dando un paso en el sitio con PI, rotar hacia dentro la rodilla D y palmear (09.00)
- 7-8 Girar ¼ de vuelta hacia la derecha dando un paso en el sitio con PD, rotar hacia dentro la rodilla I y palmear (12.00)

[17-24] ROCK FWD (L) – STEP BACK – HOLD – SLOW COASTER STEP (R) – STOMP UP (L)

- 1-2 Paso hacia delante con PI, recupero peso en PD
- 3-4 Paso hacia atrás con PI, pausa
- 5-6 Paso hacia atrás con PD, paso PI junto al PD
- 7-8 Paso hacia delante con PD, picar PI al lado del PD sin cambiar el peso

[25-32] [HEEL TOUCHES with ¼ TURN R] x2

- 1-2 Marcar talón I delante, volver al centro
- 3-4 Girar ¼ de vuelta hacia la derecha marcando el talón D delante , volver al centro (03.00)
- 5-6 Marcar talón I delante, volver al centro
- 7-8 Girar ¼ de vuelta hacia la derecha marcando el talón D delante, volver al centro (06.00)

VOLVER A EMPEZAR