

# Breaking Me (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Nathalie Carvalho (FR) - Mars 2020  
音乐: Breaking ME, de Topic 7 AS



## Intro: 8 comptes - Pas de Tag, Pas de Restart

### [1 – 8] Shuffle R, Shuffle L, Rock Fwd, ¼ turn R Shuffle

- 1&2      Pas PD en avant (1), Pas PG à côté PD (&), Pas PD en avant (2) 12:00  
3&4      Pas PG en avant (3), Pas PD à côté PG (&), Pas PG en avant (4) 12:00  
5-6      Pas PD en avant (5), Remettre PDC sur PG (6) 12:00  
7&8      Faire ¼ tour D avec un pas PD à D (7), Pas PG à côté PD (&), Pas PD à D (8) 3:00

### [9 – 16] Cross, Side, Weave, Sway x2, Weave

- 1-2      Croiser PG devant PD (1), Pas PD à D (2) 3:00  
3&4      Croiser PG derrière PD (3), Pas PD à D (&), Croiser PG devant PD (4) 3:00  
5-6      Pas PD à D et balancer les hanches à D (5), Remettre PDC sur PG en balançant les hanches à G (6) 3:00  
7&8      Croiser PD derrière PG (7), Pas PG à G (&), Pas PD en avant (8) 3:00

### [17 – 24] Step ½ turn, Shuffle ½ turn, Step Back x2, Coaster Step

- 1-2      Pas PG en avant (1), Pivoter ½ tour D et mettre PDC sur PD (2) 9:00  
3&4      Faire ¼ tour D avec un pas PG à G (3), Pas PD à côté PG (&), Faire ¼ tour D avec un pas PG en arrière (4) 3:00  
5-6      Pas PD en arrière (5), Pas PG en arrière (6) 3:00  
7&8      Pas PD en arrière (7), Pas PG à côté PD (&), Pas PD en avant (8) 3:00

### [25 – 32] Rock Step x2, Step ¼ turn, Cross, Pointe

- 1-2      Pas PG en avant (1), Remettre PDC sur PD (2) 3:00  
&3-4      Ramener PG à côté PD (&), Pas PD en avant (3), Remettre PDC sur PG (4) 3:00  
&5-6      Ramener PD à côté PG (&), Pas PG en avant (5), Pivoter ¼ tour D et mettre PDC sur PD (6) 6:00  
7-8      Croiser PG devant PD (7), Pointe PD à D (8) 6:00

Danse gagnante du Tremplin des Chorégraphes à Roquebrune sur Argens, séjour 100% Line 2020