

Breaking Me (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Nathalie Carvalho (FR) - Mars 2020
音乐: Breaking ME, de Topic 7 AS



Intro: 8 comptes - Pas de Tag, Pas de Restart

[1 – 8] Shuffle R, Shuffle L, Rock Fwd, ¼ turn R Shuffle

- 1&2 Pas PD en avant (1), Pas PG à côté PD (&), Pas PD en avant (2) 12:00
3&4 Pas PG en avant (3), Pas PD à côté PG (&), Pas PG en avant (4) 12:00
5-6 Pas PD en avant (5), Remettre PDC sur PG (6) 12:00
7&8 Faire ¼ tour D avec un pas PD à D (7), Pas PG à côté PD (&), Pas PD à D (8) 3:00

[9 – 16] Cross, Side, Weave, Sway x2, Weave

- 1-2 Croiser PG devant PD (1), Pas PD à D (2) 3:00
3&4 Croiser PG derrière PD (3), Pas PD à D (&), Croiser PG devant PD (4) 3:00
5-6 Pas PD à D et balancer les hanches à D (5), Remettre PDC sur PG en balançant les hanches à G (6) 3:00
7&8 Croiser PD derrière PG (7), Pas PG à G (&), Pas PD en avant (8) 3:00

[17 – 24] Step ½ turn, Shuffle ½ turn, Step Back x2, Coaster Step

- 1-2 Pas PG en avant (1), Pivoter ½ tour D et mettre PDC sur PD (2) 9:00
3&4 Faire ¼ tour D avec un pas PG à G (3), Pas PD à côté PG (&), Faire ¼ tour D avec un pas PG en arrière (4) 3:00
5-6 Pas PD en arrière (5), Pas PG en arrière (6) 3:00
7&8 Pas PD en arrière (7), Pas PG à côté PD (&), Pas PD en avant (8) 3:00

[25 – 32] Rock Step x2, Step ¼ turn, Cross, Pointe

- 1-2 Pas PG en avant (1), Remettre PDC sur PD (2) 3:00
&3-4 Ramener PG à côté PD (&), Pas PD en avant (3), Remettre PDC sur PG (4) 3:00
&5-6 Ramener PD à côté PG (&), Pas PG en avant (5), Pivoter ¼ tour D et mettre PDC sur PD (6) 6:00
7-8 Croiser PG devant PD (7), Pointe PD à D (8) 6:00

Danse gagnante du Tremplin des Chorégraphes à Roquebrune sur Argens, séjour 100% Line 2020