

Solo (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Elisabeth Elkuch-Heid (CH/LIE) - März 2020
音乐: Solo - Laskaar



[1-8] Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Back, Touch"

1-4 Vorwärtsschritte: RF-LF-RF, Kick LF nach vorn
5-8 Rückwärtsschritte: LF-RF-LF, RF neben LF berühren

[9-16] Side Together Side Touch, Side Together Side Touch" (wenn man möchte in Bachata Style)"

1,2 RF Schritt nach re, LF neben RF stellen
3,4 RF Schritt nach re, LF neben RF berühren
5,6 LF Schritt nach li, RF neben LF stellen
7,8 LF Schritt nach li, RF neben LF berühren

[17-24] Full Turn R With Touch, Full Turn L With Touch"

1,2 1/4-Rechtsdrehung mit RF, 1/2-Rechtsdrehung mit LF
3,4 1/4-Rechtsdrehung mit RF, LF neben RF berühren
5,6 1/4-Linksdrehung mit LF, 1/2-Linksdrehung mit RF
7,8 1/4-Linksdrehung mit LF, RF neben LF berühren

[25-32] Hip Bumps R&L, 1/8 Turn Paddle Turns L 2x"

1&2 RF diagonal Schritt nach vorn u Hüftschwünge nach vorn, zurück auf LF, nach vorn auf RF
3&4 LF diagonal Schritt nach vorn u Hüftschwünge nach vorn, zurück auf RF, nach vorn auf LF
5-8 2x 1/8-Linksdrehung mit RF nach vorn, Gew. LF, RF nach vorn, Gew. LF (9)

www.rheinvalley.li linedance@rheinvalley.li