

Lo Nuestro Vale Más (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Karine Moya (FR) - Mars 2020
音乐: Lo Nuestro Vale Más - Jesse & Joy



Départ : Après «Me Niego a» (+1 sec)

Chorégraphie spécialement créée pour le Workshop du 14 mars à Villeneuve de la Raho

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, R CHASSE, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, L CHASSE

1&2& PD à droite, Toucher PG à côté du PD, PG à gauche, Toucher PD à côté du PG
3&4 PD à droite, Ramener PG à côté du PD, PD à droite
5&6& PG à gauche, Toucher PD à côté du PG, PD à droite, Toucher PG à côté du PD
7&8 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, PG à gauche (12h00)

CROSS SAMBA 1/4 TURN, CROSS SAMBA FWD, CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE ROCK, BEHIND

1&2 Croiser PD devant PG, ¼ Tour à droite Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD (3h00)
3&4 Croiser PG devant PD, Rock PD à droite, Revenir Pdc sur PG en avançant légèrement
5&6& Rock croisé devant PD, revenir Pdc sur PG, Rock PD côté droit, Revenir Pdc sur PG
7&8& PD derrière PG, Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD, Croiser PG derrière PD

*RESTARTS et TAGS et FINAL

SAMBA WHISK, CHASSE 1/4 TURN, SAMBA WHISK, CHASSE 1/4 TURN,

1 2& PD à droite, PG derrière PD, Revenir Pdc sur PD
3&4 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, 1/4 Tour à gauche PG devant (12h00)
5 6& PD à droite, PG derrière PD, Revenir Pdc sur PD
7&8 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, 1/4 Tour à gauche PG devant (9h00)

CROSS SAMBA, TRAVELING VOLTA, 1/2 TURNING VOLTA, STEP FWD, TOUCH CLAP & CLAP

1&2 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD
3&4 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD,
5&6 1/4 Tour à droite PD devant, ¼ Tour à droite PG à gauche, Avancer PD, (3h00)
7&8 Avancer PG (7), Touch PD à côté du PG & Clap (&), Clap (8), (Mettre les 2 mains sur votre gauche pendant

les claps)

*RESTARTS : après 16 Comptes au 2è Mur à (6h00), au 4è Mur à (12h00) & après le Tag au 7è Mur à (12h00)

& a u 8è Mur à (3h00)

*TAGS :

*7è Mur (9h00) Répéter les 16 1er comptes et RESTART (12h00)

*10è Mur (9h00) Répéter les 16 1er comptes et FINAL (12h00)

FINAL : Après le 2è TAG : Avancer PD, PG, PD, PG et Monter lentement vos bras tendus sur les côtés sur 4 temps,
et pliez vos coudes en redescendant vos bras le long du corps sur 4 temps,

Contact : karimo66@orange.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/karine.moya.7>