

Slow Mo (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Mercè ORRIOLS (ES), Yang Lim (SCO) & Valérie DEL CAMPO (FR) - Janvier 2020
音乐: Slow-Mo' - Kyle Shobe & the Walk 'Em Boys : (CD: Long Overdue - 2019)



The Country Revival Farmer Workshop Illoret de mar 2020 W.E 17/18/19

[1-8] R ½ RUMBA FWD, L HOOK, L ½ RUMBA FWD, R HOOK

1-2 PD à D, PG à côté de PD
3-4 PD avance, PG hook derrière PD
5-6 PG à G, PD à côté de PG
7-8 PG avance, PD hook derrière PG

[9-16] STEP BACK, HOOK FWD, STEP FWD, HOOK BACK, STEP LOCK STEP BACK, STOMP UP

1-2 PD recule, PG hook devant PD
3-4 PG devant, PD hook derrière PG
5-6 PD recule, PG croise devant PD
7-8 PD recule, PG stomp up à côté de PD

[17-24] L GRAPEVINE CROSS, ¼ TURN L ROCK FWD, ¼ TURN L STEP, SCUFF

1-2 PG à G, PD croise derrière PG
3-4 PG à G, PD croise devant PG
5-6 ¼ de tour vers G avec PG devant, revenir PDC sur PD (9:00)
7-8 ¼ de tour vers G avec PG devant, PD scuff (6:00)

[25-32] (Jumping back) R CROSS ROCK, KICK, R CROSS ROCK, KICK, R ROCK BACK & KICK, STOMP R, HOLD

1-2 PD croise devant PG, revenir PDC sur PD avec kick PG devant
3-4 PD croise devant PG, revenir PDC sur PD avec kick PG devant
5-6 PD recule avec kick PG devant, revenir PDC sur PG
7-8 PD stomp à côté de PG, Pause

[33-40] R KICK, STEP ½ TURN L, L KICK, STEP, R ROCK FWD, ¼ TURN R KICK STEP

1-2 PD kick devant, PD pose à côté de PG avec ½ tour vers G (12:00)
3-4 PG kick devant, PG à côté de PD
5-6 PD devant, revenir PDC sur PG
7-8 PD kick devant avec ¼ de tour vers D, PD pose devant (3:00)

[41-48] KICK, STOMP UP, FLICK, STOMP UP, VINE ¼ TURN LEFT, R SCUFF

1-2 PG kick devant, PG stomp up à côté de PD
3-4 PG flick arrière, PG stomp up à côté de PD
5-6 PG à G, PD croise derrière PG
7-8 PG à G avec ¼ de tour vers G, PD scuff (6:00)

[49-56] STEP R ½ TURN L, R ½ TURN L TOE STUT, L TOE STRUT BACK, R TOE STRUT ½ TURN RIGHT

1-2 PD avance, ½ tour vers G finir PDC sur PG (6:00)
3-4 PD ½ tour vers G pose la pointe, PD pose le talon (12:00)
5-6 PG recule pose la pointe, PG pose le talon
7-8 PD ½ tour vers D pose la mointe devant, PD pose le talon(6:00)

[57-64] ROCK SIDE L, KICK L, TOGETHER, ROCK SIDE R, STOMP R, HOLD

1-2 PG à G, revenir PDC sur PD

3-4 PG kick devant, PG stomp à côté de PD
5-6 PD à D, revenir PDC sur PG
7-8 PD stomp à côté de PG, Pause

Start again

TAG 1: Fin du mur 2 (12:00)

(1-8) R VINE SCUFF L, L VINE SCUFF R

1-2 PD à D, PG croise derrière PD
3-4 PD à D, PG scuff
5-6 PG à G, PD croise derrière PG
7-8 PG à G, PD scuff

(9-16) STEP ½ TURN L, STEP, HOLD, STEP ½ TURN R, STEP HOLD

1-2 PD devant, ½ tour vers G (PDC sur PG) (6.00)
3-4 PD devant, Pause
5-6 PG devant, ½ tour vers D (PDC sur PD) (12.00)
7-8 PG devant, Pause

(17-34) R TOE STRUT, L TOE STRUT, ROCK R BACK, STOMP, HOLD

1-2 PD pose la pointe à côté de PG, PD pose le talon
3-4 PG pose la pointe à côté de PD, PG pose le talon
5-6 PD recule, revenir PDC sur PG
7-8 PD stomp, Pause

(25-28) SIDE, SCUFF, SIDE, SCUFF

1-2 PD à D, PG scuff
3-4 PG à G, PD scuff

TAG 2: Fin du Mur 6 (12:00)

Faire les 8 comptes du tag 1

(1-8) R VINE SCUFF L, L GRAPEVINE SCUFF R

1-2 PD à D, PG croise derrière PD
3-4 PD à D, PG scuff
5-6 PG à G, PD croise derrière PG
7-8 PG à G, PD scuff
