

Feeling Groovy (es)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 56 墙数: 2 级数: Principiante
编舞者: Ana Ventero (ES) & Javier Palomino (ES) - Febrero 2020
音乐: The 59th Street Bridge Song (Feelin' Groovy) - Simon & Garfunkel



Secuencia: 2 paredes, tiempos 1-40, FINAL

Hoja de pasos: Javier Palomino

2 x STOMP, JAZZ BOX WITH CROSS, 2 x STOMP

- 1- STOMP pie derecho
- 2- STOMP pie izquierdo
- 3- Cruzar el pie derecho por delante del izquierdo
- 4- Abrir el pie izquierdo hacia la izquierda
- 5- Abrir el pie derecho hacia la derecha
- 6- Cruzar el pie izquierdo por delante del derecho
- 7- Abrir el pie derecho hacia la derecha
- 8- Abrir el pie izquierdo hacia la izquierda con un STOMP

HEEL SWITCHES, TOE, HEEL, 2 x FORWARD SHUFFLES

- 9- Tocar con el talón derecho adelante
- & paso pie derecho al lado del izquierdo
- 10- Tocar con el talón izquierdo adelante
- & paso pie izquierdo al lado del derecho
- 11- Tocar con la punta del pie derecho atrás
- & paso pie derecho al lado del izquierdo
- 12- Tocar con el talón izquierdo delante manteniendo el peso en el derecho
- 13- Paso con el pie izquierdo en diagonal
- & a delantar el pie derecho cruzándolo por detrás del izquierdo
- 14- Paso con el pie izquierdo en diagonal
- 15- Paso con el pie derecho en diagonal
- & a delantar el pie izquierdo cruzándolo por detrás del derecho
- 16- Paso con el pie derecho en diagonal

ROCK STEP, 2 x ½ LEFT TURN, SAILOR STEP, ROCK STEP

- 17- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 18- Devolver el peso al pie derecho
- 19- Paso pie izquierdo hacia atrás girando media vuelta a la izquierda
- 20- Paso pie derecho hacia delante girando media vuelta a la izquierda
- 21- Cruzar el pie izquierdo por detrás del derecho
- & a poyar el pie derecho junto al izquierdo girando un cuarto hacia la izquierda (9:00)
- 22- Paso pie izquierdo adelante
- 23- Paso pie derecho adelante
- 24- Devolver el peso al pie izquierdo

2 X SHUFFLE BACK, ¼ RIGHT TURN, 2 x ½ RIGHT TURN, SCUFF

- 25- Paso pie derecho en diagonal hacia atrás
- & cruzar el pie izquierdo por delante del derecho
- 26- Paso pie derecho en diagonal hacia atrás
- 27- Paso pie izquierdo en diagonal hacia atrás
- & cruzar el pie derecho por delante del izquierdo
- 28- Paso pie izquierdo en diagonal hacia atrás

- 29- Paso pie derecho hacia atrás girando $\frac{1}{4}$ a la derecha
- 30- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho para dar media vuelta a la derecha
- 31- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho para dar media vuelta a la derecha (12:00)
- 32- Scuff con el pie izquierdo

LEFT VINE, $\frac{1}{2}$ RIGHT TURN WITH HOOK, RIGHT VINE, STEP

- 33- Paso con el pie izquierdo a la izquierda
- 34- Cruzar el pie derecho tras el izquierdo
- 35- Volver a abrir el pie izquierdo
- 36- Hook con el pie derecho girando $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha (6:00)
- 37- Paso con el pie derecho a la derecha
- 38- Cruzar el pie izquierdo tras el derecho
- 39- Volver a abrir el pie derecho
- 40- Apoyar el pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS

- 41- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 42- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
- 43- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
- 44- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
- 45- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 46- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
- 47- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
- 48- Apoyar el pie izquierdo al lado del derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)

- 49- Patada con la pierna derecha hacia adelante
- 50- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
- 51- Patada con la pierna derecha hacia atrás
- 52- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
- 53- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
- 54- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
- 55- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
- 56- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

Secuencia final (pared 3):

FORWARD HEEL STRUTS

- 1- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 2- Bajar la punta del pie derecho
- 3- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
- 4- Bajar la punta del pie izquierdo
- 5- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 6- Bajar la punta del pie derecho
- 7- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
- 8- Bajar la punta del pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS

- 9- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 10- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
- 11- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
- 12- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
- 13- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
- 14- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
- 15- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho

16- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)

17- Patada con la pierna derecha hacia adelante
18- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
19- Patada con la pierna derecha hacia atrás
20- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
21- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
22- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
23- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
24- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

KICK, STOMP, KICK, STOMP (2 x)

25- Patada con la pierna derecha hacia adelante
26- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
27- Patada con la pierna derecha hacia atrás
28- Stomp con el pie derecho al lado del izquierdo
29- Patada con la pierna izquierda hacia adelante
30- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho
31- Patada con la pierna izquierda hacia atrás
32- Stomp con el pie izquierdo al lado del derecho

FORWARD HEEL STRUTS

33- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
34- Bajar la punta del pie derecho
35- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
36- Bajar la punta del pie izquierdo
37- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
38- Bajar la punta del pie derecho
39- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
40- Bajar la punta del pie izquierdo

BACKWARD HEEL STEPS

41- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
42- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
43- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
44- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho
45- Tocar con el talón derecho por delante del pie izquierdo
46- Apoyar el pie derecho por detrás del pie izquierdo
47- Tocar con el talón izquierdo por delante del pie derecho
48- Apoyar el pie izquierdo por detrás del pie derecho

FORWARD HEEL STRUTS

49- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
50- Bajar la punta del pie derecho
51- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
52- Bajar la punta del pie izquierdo
53- Apoyar el talón derecho por delante del pie izquierdo
54- Bajar la punta del pie derecho
55- Apoyar el talón izquierdo por delante del pie derecho
56- Bajar la punta del pie izquierdo y saludar bajando el sombrero con la mano izquierda

***** FIN DE LA HOJA DE PASOS *****

