

Small Steps (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Alexandra Schmitt (DE) - Februar 2020
音乐: Small Steps - Tom Gregory



The Dance starts after 32 counts. The first step is on the word "walk".

S1: Mambo Forward, Mambo Back, Point, Cross, Touch-Heel-Stomp

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts (1), linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß (&) und Schritt nach hinten mit rechts (2)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links (3), rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß (&) und Schritt nach vorn mit links (4)
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen (5) – Rechten Fuß über linken kreuzen (6)
- 7&8 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen (Knie nach innen) (7) – Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) (&), Linken Fuß vor rechtem aufstampfen (8)

S2: Shuffle Forward Turning ½ L, Coaster Step, Walk, Walk, Walk, Heel Swivel

- 1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (1) – linken Fuß an rechten heransetzen (&), ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (2) (6:00)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links (3) – Rechten Fuß an linken heransetzen (&) und kleinen Schritt nach vorn mit links (4)
- 5-6-7 3 Schritte vorwärts: rechts, links, rechts (5-6-7)
- &8 Beide Hacken nach rechts (&) und wieder zurück drehen (das Gewicht ist am Ende auf dem linken Fuß) (8)

S3: Step-Touch Behind-Back-Kick, Coaster Step, Scuff, Shuffle Forward, Scuff, Mod. Jazz Box with Flick

- 1& Schritt nach vorn mit rechts (1), Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen (&)
- 2& Schritt nach hinten mit links (2), Rechten Fuß nach vorne kicken (&)
- 3&4& Schritt nach hinten mit rechts (3) – Linken Fuß an rechten heransetzen (&) und kleinen Schritt nach vorn mit rechts (4), Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (&)
- 5&6& Schritt nach vorn mit links (5) – Rechten Fuß an linken heransetzen (&) und Schritt nach vorn mit links (6), Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (&)
- 7&8& Rechten Fuß über den linken kreuzen (7) – Schritt nach hinten mit links (&)
Schritt nach rechts mit rechts (8) – Linken Fuß nach hinten schnellen (&)

S4: Chassé L, ¾ Turn l/Chassé R, Coaster Step, Kick-Ball-Step

- 1&2 Schritt mit links nach links (1) – Rechten Fuß an linken heransetzen (&) und Schritt nach links mit links (2)
- 3&4 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (3) – Linken Fuß an rechten heransetzen (&) und ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (4) (9 Uhr)
- 5&6 Schritt nach hinten mit links (5) – Rechten Fuß an linken heransetzen (&) und kleinen Schritt nach vorn mit links (6)
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken (7) – Rechten Fuß an linken heransetzen (&) und Schritt nach vorn mit links (8)

Wiederholung bis zum Ende