

Thank's Mama (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 0 级数: Intermediate
编舞者: Margit van Koten (DE) - Januar 2020
音乐: Mama - Holly Williams



Hinweis: A-A-B-B-A-A-B-B-AA-BB-Ending

PART A:

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1-2 Rechte Ferse vorne aufsetzen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Ferse vorne aufsetzen, RF hinten hochschnellen lassen
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF ransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorne, Halten

ROCK FWD, ½ TURN L, HOLD, ROCK FWD WITH ¼ TURN L, CROSS, HOLD

- 1 - 2 LF Schritt vor - Gewicht retour auf RF
- 3 - 4 1/2 Linksdrehung dabei LF Schritt vor – Halten
- 5 – 6 RF Schritt vor dabei ¼ Linksdrehung, Gewicht zurück auf LF
- 7 – 8 RF vor LF kreuzen, Halten

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK SIDE, CROSS, HOLD

- 1-2 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - RF über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

TOUCH R + L, MONTERY ½ TURN

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 3 – 4 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen (Gewicht bleibt auf LF)
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und RF an LF
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - LF an rechten heransetzen

PART B:

3X BACK ROCK WITH CROSS & TRAVELING BACK, STOMP, HOLD

- 1 - 2 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen (bei 1-6 zurück wandern)
- 7 - 8 RF neben LF aufstampfen – Hold

MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 - 4 RF Schritt nach hinten, Halten
- 5 – 6 LF Schritt zurück, RF an LF ransetzen
- 7 – 8 LF Schritt nach vorn, rechte Ferse über den Boden streifen lassen

½ TURN L, ½ TOE TURN L, ROCK BACK L, 2X STOMP L

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne und eine ½ Linksdrehung auf den Ballen
- 3 – 4 Schritt nach vorne mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen – ½ Linksdrehung herum und rechte Hacke absenken
- 5 – 6 LF Schritt nach hinten (jump), Gewicht zurück auf RF
- 7 – 8 LF neben RF aufstampfen, LF etwas vorn aufstampfen (Gewicht am Ende LF)

POINT R, STEP R, 3X POINT L, TOE L, UNWIND L

- 1 – 2 Rechte Fußspitze seitlich auf tippen, RF Schritt nach vorn
- 3 – 4 Linke Fußspitze seitlich auf tippen, linke Fußspitze setzt vorne auf
- 5 – 6 Linke Fußspitze seitlich auf tippen, LF-Spitze setzt hinter RF auf
- 7 – 8 ½ Linksdrehung über den RF, Gewicht am Ende LF

ENDING:

3X BACK ROCK WITH CROSS & TRAVELING BACK, STOMP, HOLD

- 1 - 2 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen (bei 1-6 zurück wandern)
- 7 - 8 RF neben LF aufstampfen – Hold

STEP, ½ TURN L

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen – dabei eine ½ Linksdrehung

Repeat and smile!

www.louisiana-wings.de
