

# One Day (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant +  
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2020  
音乐: One Day - Perfect Friction



Chorégraphie dédiée à Pierre !

Intro : 16 comptes

## [1-8] SHUFFLE FWD, BRUSH FWD - BRUSH BACK, SHUFFLE FWD, BRUSH FWD - BRUSH BACK

- 1&2      Shuffle D G D devant
- 3-4      Brush plante du PG vers l'avant, Brush plante du PG vers l'arrière en croisant PG devant  
jambe D
- 5&6      Shuffle G D G devant
- 7-8      Brush plante du PD vers l'avant, Brush plante du PD vers l'arrière en croisant PD devant  
jambe G

## [9-16] SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, 1/4 TURN, FWD

- 1-2      Rock step D à droite, revenir sur PG
- 3&4      Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6      Rock step G à gauche, revenir sur PD
- 7&8      Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à D et poser PD devant, poser PG devant 3:00

## [17-24] STOMP FWD, RIGHT TOE FAN, HEEL SWITCH, CLAP CLAP

Option style pour ces comptes 1 à 7 : mettre les mains à la taille

- 1-2      Stomp D devant (pointe PD tournée vers la G), pivoter pointe PD vers la D
- 3&4      Pivoter pointe PD vers la G, vers la D, vers la G (rester en appui sur PG)
- 5&6      Touch Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Touch Talon G devant
- &7      Revenir sur PG à côté du PD, Touch Talon D devant
- &8      Clap Clap

## [25-32] LARGE SIDE STEP, SLIDE (with arms), CROSS, UNWIND 1/2 TURN (X 2)

- 1-2      Grand pas PD à droite , glisser lentement PG à côté du PD
- Option style pour les comptes 1-2 et 5-6 : Lever les deux bras à hauteur des épaules, le bras G tendu à G, le bras D plié devant le torse et tourner la tête en regardant vers la G
- 3-4      Croiser le PG devant le PD, dérouler 1/2 tour vers la D (finir appui sur PG) 9:00
- 5-6      Grand pas PD à droite , glisser lentement PG à côté du PD
- 7-8      Croiser le PG devant le PD, dérouler 1/2 tour vers la D (finir appui sur PG) 3:00

**PONT : 32 comptes (A la fin du 7ème mur à 9:00) puis reprendre la danse au début à 3:00**

- 1-8      Grand pas PD à D et glisser PG à côté du PD (1-4), Grand pas PG à G, Slide PD (5-8)
- 9-16      Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), 1/4 tour à D et grand pas PG à G, Slide PD (5-8) 12:00
- 17-24      Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), 1/4 tour à D et grand pas PG à G, Slide PD (5-8) 3:00
- 25-32      Grand pas PD à D, Slide PG (1-4), Grand pas PG à G, Slide PD (5-8)

**HAVE FUN & ENJOY !!**

Chorégraphie dédiée à Pierre !