

Nos vies (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Marion Kautz (DE) - Dezember 2019
音乐: Nos vies - ZAZ



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

S1: Cross Rock, Chassé r, Cross Rock, Chassé l

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuß
3&4 Cha cha nach rechts (r-l-r)
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß
7&8 Cha cha nach links (l-r-l)

S2: Cross Rock ¼ turn r, Coaster Step, Step, Pivot ½ turn r, Shuffle ½ turn r

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, ¼ Drehung auf rechtem Fuß nach rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß (3 Uhr)
3&4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß anstellen, Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (9 Uhr)
7&8 Cha cha nach vorne mit ½ Drehung (l-r-l) (3 Uhr)

S3: Rock Back, Shuffle ½ turn l, Back, Back, Coaster Step

1-2 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß
3&4 Cha cha nach vorne mit ½ Drehung nach links (r-l-r) (9 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß anstellen, Schritt nach vorne mit links

S4: Step, Step, Chassé diagonal ¼ turn l, Back, Back, Chassé diagonal ¼ turn l

1-2 Schritt nach vorne mit rechts, Schritt nach vorne mit links
3&4 Cha cha diagonal nach rechts vorne mit 1/4 Drehung nach links (r-l-r) (6 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links, Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Cha cha diagonal nach links hinten mit 1/4 Drehung nach links (l-r-l) (3 Uhr)

Brücke: nach 2.,8.,10. Runde: Rocking Chair
