

A Christmas Tan (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Ultra Débutant
编舞者: Martine Canonne (FR) - Novembre 2019
音乐: All I Want for Christmas Is a Real Good Tan - Kenny Chesney



Départ : 32 temps :: 2+2 Murs

[1 – 8] RUMBA BOX w/hold

1 – 2 Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD
3 – 4 Poser PD derrière, pause
5 – 6 Poser PG à gauche, rassembler PD à côté du PG
7 – 8 Poser PG devant, pause

[9 – 16] sways r&l&r, hold, sways l&r, turn ¼ l

1 – 2 Poser PD à droite en balançant le corps à droite, balancer le corps à gauche
3 – 4 Balancer le corps à droite, pause
5 – 6 Balancer le corps à gauche, balancer le corps à droite
7 – 8 ¼ de tour à gauche en posant PG devant, pause (09:00)

*** RESTART : ici mur 4 ***

[17 – 24] mambo back, hold, back l & r, turn ¼ l, hold

1 – 2 Poser PD devant, revenir en appui PG
3 – 4 Poser PD derrière, pause
5 – 6 Poser PG derrière, poser PD derrière
7 – 8 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche, pause (06:00)

[25 – 32] cross- side- behind, sweep, behind- side-cross, hold

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche
3 – 4 Croiser PD derrière PG, mouvement circulaire de la pointe PG de l'avant vers l'arrière
5 – 6 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite
7 – 8 Croiser PG devant PD, pause

Note : sur le mur 7, vous allez ressentir un petit décalage. C'est juste pour éviter 2 autres restarts.

<http://danseavecmartineherve.fr/>