

Cold (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Novembre 2019
音乐: Cold - James Blunt



Départ sur les paroles (environ 3 secondes)

[1-8] ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP TURN, WEAVE SYNCOPATED WITH HEEL

1-2 Poser PD devant avec PdC, revenir sur PG
3&4 Faire un tour complet vers la D en faisant un pas chassé PD (PD, PG, PD) finir PdC sur PD
5-6& Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G
7&8 Croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD en diagonal avant D

[9-16] TOGETHER & CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, BALL STEP, HITCH, COASTER STEP

&1-2 Ramener PD coté PG, croiser PG devant PD, pivoter ¼ tour à G poser PD derrière
3&4 Reculer PG, ramener PD coté PG, poser PG devant
&5-6 Ramener PD coté PG avec PdC, poser PG devant, lever le genou D (Hitch)
7&8 Reculer PD, rassembler PG coter PD, poser PD devant

[17-24] STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PG devant, pivoter ¼ de tour à D
3&4 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
5-6 Pivoter ¼ de tour à G et poser PD derrière, pivoter ¼ de tour à G et poser PG à G
7&8 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

[25-32] SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP, SAILOR STEP, POINT CROSS, ½ TURN

1-2 Poser PG à G avec PdC, revenir sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G
5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
7-8 Pointer PG derrière PD, pivoter ½ tour à G et finir appui sur PdC PG

Restart ici au 5ème mur

[33-40] STEP LOCK STEP x2 DIAGONALLY, CROSS, 1/4, BACK, CROSS, 1/8, STEP

1&2 Poser PD en diag. avant D, croiser PG derrière PD (lock), avancer PD en diag. avant D
3&4 Poser PG en diag. avant G, croiser PD derrière PG (lock), avancer PG en diag. avant G
5&6 Croiser PD devant PG (10 :30), 1/4 tour à D et poser PG derrière, poser PD derrière (1 :30)
7&8 Croiser PG derrière PG, 1/8 tour à D et poser PD à D (3 :00), poser PG devant

[41-48] STEP LOCK STEP x2 DIAGONALLY, CROSS, 1/4, BACK, CROSS, 1/8, STEP

1&2 Poser PD en diag. avant D, croiser PG derrière PD (lock), avancer PD en diag. avant D
3&4 Poser PG en diag. avant G, croiser PD derrière PG (lock), avancer PG en diag. avant G
5&6 Croiser PD devant PG (1 :30), 1/4 tour à D et poser PG derrière, poser PD derrière (4 :30)
7&8 Croiser PG derrière PG, 1/8 tour à D et poser PD à D (6 :00), poser PG devant

Restart ici au 2ème mur

[49-56] STEP, TOUCH, TRIPLE STEP BACK, STEP BACK, TOUCH, TRIPLE STEP FWD

1-2 Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD
3&4 Pas chassé PG derrière (PG, PD, PG) (Option : Step lock step)
5-6 Poser PD derrière, toucher pointe PG devant PD
7&8 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG) (Option : Step lock step)

[57-64] STEP TURN, TRIPLE STEP, STEP TURN, TIPLE STEP

1-2 Poser PD devant, pivoter ½ tour à G

3&4 Pas chassé PD devant (PD, PG, PD)
5-6 Poser PG devant, pivoter ½ tour à D
7&8 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG)

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale qui seule fait foi. Restez vous-même, dansez en toute simplicité ... ☐ ☐ ☐
