拍数： 80
堛数： 2
级数：Phrased High Beginner
编舞者：M．Angeles Alemany（ES）－November 2019
音乐：A Rockin＇Good Way－Dinah Washington \＆Brook Benton

Start on the vocals， 16 counts．
Sequence：A AB AB A
Part A
A1［1－8］：ROCKING BACK／RECOVER，RIGHT CHASSE，LEFT CHASSE，ROCKING BACK／RECOVER
1， 2 RF rock back，Recover onto LF
3 \＆ $4 \quad$ RF step to right，LF step beside RF（\＆），RF step to right
5 \＆ $6 \quad$ LF step to left，RF step beside LF（\＆），LF step to left
7， 8 RF rock back，Recover onto LF

## A2［9－16］：KICK BALL CHANGE X 2，BODY ROLL，ROCKING BACK／RECOVER

$1 \& 2 \quad$ RF kick forward，RF step on ball（\＆），LF step in place
3 \＆ $4 \quad$ RF kick forward，RF step on ball（\＆），LF step in place
$5,6 \quad$ RF rocking forward with body roll－shoulder right to center（6）－Recover onto LF
7， 8 RF rock back，Recover onto LF
A3［17－24］：RIGHT CHASSE，TURN 1／2 RIGHT，LEFT CHASSE，ROCKING BACK／RECOVER，RIGHT CHASSE
1 \＆ $2 \quad$ RF step to right，LF step beside RF（\＆），RF step to right
3 \＆ $4 \quad$ Make turn $1 / 2$ right，LF step to left，RF step beside LF（\＆），LF step to left（6：00）
5， $6 \quad$ RF rock back，Recover onto LF
7 \＆ $8 \quad$ RF step to right，LF step beside RF（\＆），RF step to right
A4［25－32］：TURN $1 / 2$ RIGHT，LEFT CHASSE，ROCKING BACK／RECOVER，TURN 1／2 LEFT（2X）
$1 \& 2 \quad$ Make turn $1 / 2$ right，LF step to left，RF step beside LF（\＆），LF step to left（12：00）
3，4 RF rock back，Recover onto LF
$5,6 \quad$ RF step forward，make $1 / 2$ turn left（6：00）
7， $8 \quad$ RF step forward，make 1／2 turn left（12：00）
A5［33－40］：TOE，HEEL，ROCKING CHAIR，STEP $1 / 2$ TURN LEFT
1，2 RF toe，RF heel
3，4 RF rock forward，recover onto LF
5， $6 \quad$ RF rock backward，recover onto LF
7， $8 \quad$ RF rock forward，make 1／2 turn left（6：00）
A6［41－48］：SKATE R，L，R，L，STEP $1 / 4$ TURN（ 2 X ）
1， $2 \quad R F$ step forward diagonally $R$ approaching the $L F$ to the $R F$ ，step $L F$ forward diagonally $L$ approaching the RF to the LF
3， $4 \quad$ RF step forward diagonally $R$ approaching the $L F$ to the $R F$ ，step $L F$ forward diagonally $L$
$5,6 \quad R F$ step forward，make $1 / 4$ turn left（9：00）
$7,8 \quad$ RF step forward，make $1 / 4$ turn left（12：00）

## Part B

B1［1－8］：WEAVE RIGHT，HOLD
1，2 RF step forward diagonally right，Cross LF behind $R$
3，4 RF step right，Cross LF over RF
5，6 RF rock side right，Recover onto LF
7， $8 \quad$ Cross RF over LF，Hold

## B2 [9-16]: WEAVE LEFT, HOLD

1,2 LF step forward diagonally right, Cross RF behind LF
3, $4 \quad$ LF step right, Cross RF over LF
5,6 LF rock side right, Recover onto RF
7, $8 \quad$ Cross LF over RF, Hold
B3 [17-24]: STEP DIAGONAL, $1 / 2$ TURN LEFT, STEP RIGHT, STEP TOGETHER, HEEL SWIVELS (4X)
$1,2 \quad$ RF step forward diagonally right, $1 / 2$ turn left
3, $4 \quad$ Squaring up to 6:00, RF step to right, LF step together RF
$5,6 \quad$ Turn/Swivel both heels right, Turn/Swivel both heels back to center
7, $8 \quad$ Turn/Swivel both heels right, Turn/Swivel both heels back to center
B4 [25-32]: COASTER STEP, ROCK FORWARD/RECOVER, BACK TOE FAN (4X)
$1 \& 2$ LF step back, RF step beside LF (\&), LF step forward
3,4 RF rock forward, Recover onto LF
5, $6 \quad$ RF step back LF toe fan left, LF step back RF toe fan right
7, $8 \quad$ RF step back LF toe fan left, LF step back RF toe fan right
NOTE: Thanks to my friends Marga \& Carlos for their invaluable support.

