

Sambada Boogiewoo (fi)

COPPER KNOB
STYLISHNESS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Low Intermediate
编舞者: Hanna Pitkänen (FIN) & Laura Hannele Pitkänen (FIN) - 2019
音乐: Ei suomalaiset tanssi - Haloo Helsinki! : (Spotify)



Intro: 32 iskua

[1-8]: Step R L, shuffle R, Step L, ½ turn R on spot, shuffle fwd R

1-2 Astu oikea eteen, astu vasen viereen
3&4 Astu oikea sivulle, astu vasen oikean viereen, astu oikea sivulle

Kertosäkeessä lauletaan "Cha cha", tee cha chan tekniikalla

5-6 Astu vasen eteen, käänny ½ oikealle paino vasemmalla
7&8 Astu oikean eteen, astu vasen oikean viereen, astu oikea eteen

Kertosäkeessä lauletaan "polkkaa", tee polkka tekniikalla

[9-16] Pivot ½ R, L samba cross, hop fwd, hop back, hop fwd x 3

1-2 Astu vasen eteen, käänny ½ siirtämällä paino oikealle
3&4 Astu vasen oikean yli, astu oikea sivulle, siirrä paino takaisin vasemmalle (cross rock recover)

Kertosäkeessä lauletaan "sambadaa"

5-6 Hyppää tasajaloin eteen, hyppää tasajaloin taakse
7&8 Hyppäätasajaloin eteen, hyppää tasajaloin eteen, hyppää tasajaloin eteen **

Kertosäkeessä lauletaan "letkajenkkaa" (pienet hyppyt, polvet koukistettuina)

[17-25] Skate R, ¼ turn L with a skate L, boogie walks x 3, ¼ turn L, rock back R, full triple turn L

1-2 Skate oikealla, käänny ¼ vasemmalle tekemällä skate vasemmalla
3&4 juokse oikea, vasen, oikea tai boogie walks
5-6 Käänny ¼ vasemmalle astumalla vasemmalla eteen, siirrä paino takaisin oikealle (prep for turn L)

Kierrä ylävartaloa ¼ takaisin oikealle valmistautuaksesi pyörähtämään vasemman olan yli

7&8 astu vasemmalla eteen, astu oikealla taakse kääntyen ½ V, käänny ½ V astuen vasemmalla eteen

Helpompi vaihtoehto: juokse vasen, oikea, vasen

[26-33] Pivot ¼ L x 3, curtsy or bow

1-2 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen ¼ V
3-4 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen ¼ V
5-6 Astu eteen oikealla, siirrä paino vasemmalle kääntyen ¼ V *
7-8 Koukista polvet, suorista jalat (miehet voi kumartaa) (9:00)

***TAGIT 1&2: seinän 3 (3:00) ja seinän 7 (6:00) lopussa, muuta niiaus**

1-2, 3-4,5-6 hyppää eteen ja taakse jalat yhdessä, tee flick oikealla, shimmy olkapäät.

****RESTART: seinällä 4, 16 iskun jälkeen on 4 iskun tauko, tee poseeraus ja aloita alusta (3:00).**

LOPETUS: seinällä 11 (alkaa 9:00) tanssi ensimmäiset 8 iskua, käänny ½ oikealle astumalla taakse, käänny ¼ oikealle astumalla sivulle (12:00)

Pidä hauskaa!

Last Update – 7 Nov. 2019