

# From Now On (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Novice  
编舞者: Mickaël Blondel (FR) & Marianne Langagne (FR) - Octobre 2019  
音乐: From Now On - Zac Brown Band



Intro : 16 comptes

Tag : Ajouter un JAZZ BOX à la fin du 1er mur (Face à 6h)

## [1 à 8] DIAGONALLY TRIPLE, ½ TURN R. BACK TRIPLE, FULL TURN, ROCK , HITCH

1 & 2      PD devant & PG rejoint, PD devant (1h30)  
3 & 4      ½ Tour à D- PG recule & PD rejoint, PG recule (7h30)  
5 - 6      ½ Tour à D- PD devant, ½ Tour à D- PG devant (Option : ½ Tour à D- Avance PD- Avance PG) (1h30)  
7 - 8      PD devant, Revenir appui PG en Levant genoux D

## [9 à 16] SAILOR STEP, BACK TRIPLE, ½ TURN R. TRIPLE, ½ TURN R, TRIPLE BACK

1 & 2      Croise PD derrière & PG à Gauche, PD à Droite  
3 & 4      Recule PG & PD rejoint, Recule PG  
5 & 6      ½ Tour à D- PD devant & PG rejoint, PD devant (7h30)  
7 & 8      ½ Tour à D- Recule PG & PD rejoint, Recule PG (1h30)

## [17 à 24] ROCK BACK, KICK BALL CROSS, SIDE TRIPLE & SIDE ROCK

1 - 2      PD derrière, Revenir sur PG (12h)  
3 & 4      Coup de PD & Pose PD près PG, Croise PG devant PD  
5 & 6      PD à D & PG rejoint, PD à Droite  
&7-8      PG près PD(&), PD à Droite, revenir sur PG

## [25 à 32] CROSS SHUFFLE, 1/2 TURN R, CROSS ROCK, SYNCOPATED WEAVE

1 & 2      Croise PD devant PG & PG à Gauche, Croise PD devant PG  
3 - 4      ¼ de Tour à D- Recule PG, ¼ de tour à D- PD à Droite  
5 - 6      Croise PG devant PD, revenir sur PD  
&7&8      Recule PG (&), Croise PD devant PG & PG à Gauche, PD derrière PG (PdC PD)

## [33 à 40] ¼ TURN L, TRIPLE FWD, WALK WALK ON ½ TURN L, ROCK STEP

1 & 2      ¼ de tour à G- PG devant & PD rejoint, PG devant (3h)  
3 - 4      ¼ de tour à G- Avance PD, ¼ de tour à G- - Avance PG (9h)  
5 & 6      PD devant & PG rejoint, PD devant  
7 - 8      PG devant, Revenir sur PD

## [41 à 48] POINT SWITCHES, SAILOR STEP X2 , TOE BACK , TWIST TURN

&1 & 2 &      PG près PD, Pointe D à Droite & PD près PG, Pointe G à Gauche  
3 & 4      PG derrière & PD à Droite, PG à Gauche  
5 & 6      PD derrière & PG à Gauche, PD à Droite  
7 - 8      Pointe G derrière PD, Dérouler ½ Tour à Gauche en revenant sur PG (3h)

## [49 à 56] TRIPLE DIAGONAL R & L, STEP ON R. 1/8 TURN, FULL TURN, STEP

1 & 2      PD devant & PG rejoint, PD devant (4 h30)  
3 & 4      PG devant & PD rejoint, PG devant (1h30)  
5 -6- 7      PD en 1/8 de tour à Droite (6h), ½ Tour à D- PG derrière, ½ Tour à D- PD devant  
8      PG devant

## [57 à 64] ROCK STEP , TRIPLE FULL TURN, ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN

1 - 2      PD devant, Revenir sur PG

- 3 & 4            PD en ½ tour à Droite & PG rejoint, PD en ½ Tour à Droite (option : Coaster Step)  
5 - 6            PG devant, Revenir sur PD  
7 - 8            PG en ½ Tour à Gauche & PD rejoint, PG en ½ Tour à Gauche (option : Coaster Step)

(Micka.blondel@gmail.com) & (eujeny\_62@yahoo.fr)  
(L : Left, R : Right, PdC : Poids du corps)

Last Update – 6 Nov. 2019

---