

Get in We're Off (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - Oktober 2019
音乐: Get in We're Off - Travis Sinclair : (CD: Diesel Boy)



Intro: 32 Counts

S1: Step, heel swivels, kick, back, touch, shuffle forward

1-2 RF Schritt vorwärts (Gewicht auf LF), beide Fersen nach rechts drehen
3-4 Beide Fersen wieder zurückdrehen, RF nach vorn kicken
5-6 RF Schritt zurück, LF vor RF auftippen
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts

* Wiederhole hier in der 4. Runde (9:00) die ersten 8 Counts und tanze die 4. Runde zu Ende

S2: Step, ½ turn, step, hold, together, rock step, together, heel, hold

1-2 RF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach links (Gewicht LF) (6:00)
3-4 RF Schritt vorwärts, halten
&5-6 LF neben RF, RF Schritt vorwärts, Gewicht wieder auf LF
&7-8 RF neben LF, linke Ferse vorne auftippen, halten

** Tag/Restart in der 9. Runde (Start 12:00): Tanze S1+S2 (6:00); stelle LF neben RF, dann Tag tanzen + Restart

*** Ending in der 12. Runde (Start 12:00): Tanze S1+S2 (6:00), stelle LF neben RF, dann cross, unwind

S3: Together, shuffle forward, step, ¾ turn, chasse, rock back, recover

&1&2 LF neben RF, RF Schritt vorwärts, LF neben RF, RF Schritt vorwärts
3-4 LF Schritt vorwärts, ¾ Drehung nach rechts (Gewicht RF) (3:00)
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF

** Tag/Restart in der 10. Runde (Start 6:00): Tanze S1 bis S3 (9:00), dann Tag + tanzen Restart

S4: Point, hold, together, point, hold, together, step, touch, step touch

1-2 Rechte Fussspitze rechts auftippen, halten
&3-4 RF neben LF, linke Fussspitze links auftippen, halten
&5-6 LF neben RF, RF Schritt nach rechts, linke Fussspitze neben RF auftippen
7-8 LF Schritt nach links, rechte Fussspitze neben LF auftippen

** Tag: Am Ende der 2. Runde (6:00) und Ende der 5. Runde (3:00)

* Wiederhole in der 4. Runde (9:00) die ersten 8 Counts (S1) und tanze die 4. Runde zu Ende

** 8 Count Tag „Get in we're off“ (insgesamt 4 x):

Step, heel swivels, hold, step, heel swivels, hold

1-2 RF Schritt vorwärts, beide Fersen nach rechts drehen
3-4 Beide Fersen wieder zurückdrehen, halten
5-6 LF Schritt vorwärts, beide Fersen nach links drehen
7-8 Beide Fersen wieder zurückdrehen, halten

*** Easy Ending:

In der 12. und letzten Runde (Start 12:00): Tanze S1+S2 (6:00), dann wie folgt den Tanz beenden:

Together, cross, unwind

&1 LF neben RF, RF vor LF kreuzen

2-4 "Unwind" langsam mit einer $\frac{1}{2}$ Drehung nach links bis 12:00

Und lächeln!

Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch / www.bcstompers.ch
