

Forgive Me Friend (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Helena Jeppsson (SWE) - Janvier 2019
音乐: Forgive Me Friend - Smith & Thell



Traduction : Frédérique Sorolla – Se référer à la fiche des pas originale qui seule fait foi

Structure de la danse : 32/32/32/32(12h) // 32/32/32/32(12h) // 30(12h) // 30(12h) // 32/ 32 /32

I. SYNCOPATED SIDE ROCKS - L SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2T TO R

1,2 PD à droite, revenir pdc sur PG
&3,4 rassembler PD à côté PG, PG à gauche, revenir pdc sur PD à droite
5&6 croiser PG devant PD, PD à droite, revenir pdc sur PG à G
7,8 poser plante PD derrière PG, 1/2T à droite en posant talon et pdc sur PD (6H)

II. CROSS ROCK X2 – R STEP SIDE R, L CROSS, R STEP SIDE R, 1/4T TO L, COASTER STEP

1,2 croiser PG devant PD, revenir pdc sur PD
&3,4 rassembler PG à côté PD, croiser PD devant PG, revenir pdc sur PG à gauche
&5,6 rassembler PD à côté PG, PG en avant, PD à droite
7&8 1/4T à gauche avec PG derrière, rassembler PD à côté PG, PG devant (3H)

III. TRIPLE STEP FWD, 1/4T TO R TRIPLE STEP SIDE L – ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP SIDE R

1&2 chassé D-G-D en avant
3&4 1/4T à droite et chassé G-D-G vers la gauche (6H)
5,6 PD derrière, revenir pdc sur PG devant
7&8 chassé D-G-D vers la droite

IV. 1/2T TO L with TRIPLE STEP TO L, JAZZBOX – 3/4T TO L

1&2 1/2T à gauche et chassé G-D-G vers la gauche (12H)
3,4 croiser PD devant PG, reculer PG
5,6 PD à droite, croiser PG devant PD ICI RESTART*
7,8 1/4T à gauche avec PD derrière, 1/2T à gauche avec PG devant (3H)

*RESTART face à 12H aux murs 9 et 10