

5 Days (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Country Linedancer (DE) & Friends (INA) - Oktober 2019
音乐: Dancing On My Own (feat. Tiësto) (Tiësto Remix) - Calum Scott



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Beats.

Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Walk 3, point, back, back 2 (moon walk), touch

- 1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linke Fußspitze links auftippen
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts (Fuß dabei über die Fußspitze abrollen)
- 7-8 Schritt nach hinten mit links (Fuß dabei über die Fußspitze abrollen) - RF neben linkem auftippen

Rolling vine r, vine l

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - LF neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

¼ turn r/kick-ball-change 2x, side, touch/snap r + l

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links (3 Uhr)
- 3&4 Wie 1&2 (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen/mit beiden Händen nach rechts schnippen
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen/mit beiden Händen nach links schnippen

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de
Quelle: www.get-in-line.de