

Midnight Mess Around (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: intermédiaire Country
编舞者: Agnes Gauthier (FR) - Août 2019
音乐: Midnight Mess Around - Old Dominion



SECTION 1: RF SIDE, LF BEHIND, RF SYNCOPATED WEAVE, RF SWEEP & CROSS OVER, ½ TURN L WITH TWIST

- 1-2& PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite
3&4& PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite
5-6 PG croisé devant PD, sweep du PD de l'arrière vers l'avant, poser le pointe du PD croisé devant PG
7&8 en restant sur les pointes des 2 pieds faire 1/4 de tour à gauche en basculant les talons à droite, ramener talon à gauche, ¼ de tour à gauche en ramenant les talons au centre (poids du corps sur PG, talon droit levé)

SECTION 2: RF SIDE, LF BEHIND, ¼ TURN RF FWD, LF STEP FWD, RF BALL, LF STEP FWD, RF ROCK STEP FWD, RF COASTER STEP

- 1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD
&3&4 ¼ de tour à droite PD devant, PG devant, Pose ball du PD, PG step devant
5-6 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG
7&8 PD derrière, PG près du PD, PD devant

SECTION 3: LF STEP ½ TURN R WITH HOOK RF, RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP FWD, LF SHUFFLE ½ TURN L

- 1-2 PG Devant, ½ tour à droite sur PG et hook du PD
3&4 PD devant, PG derrière (en 3ème position), PD devant
5-6 PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
7&8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD près du PG, ¼ de tour à gauche PG devant

SECTION 4: RF CROSS OVER, LF POINT L, LF BEHIND, RF SIDE, LF CROSS OVER, BALL CROSS, RF POINT R, RF COASTER STEP

- 1-2 PD Croisé devant PG, PG pointé à gauche
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
&5-6 Pose la plante du PD à droite, PG croisé devant PD, PD pointé à droite
7&8 PD derrière, PG près du PD, PD devant

Tag/Restart au 5ème mur

Remplacer le Coaster step par un Coaster Touch et faire 4 sway droite, gauche, droite, gauche
Puis reprendre la danse au début

SECTION 5: LF STEP ¼ TURN R, LF STEP ¼ TURN R, LF CROSS MAMBO, RF CROSS MAMBO

- 1-2 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
3-4 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD
5&6 PG croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, PG à gauche
7&8 PD croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite

SECTION 6: LF STEP ½ TURN, PIVOT, PIVOT, LF STEP FWD, RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PG devant, ½ tour à droite retour du poids du corps sur PD
3&4 ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant, PG devant
5-6 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!!

