

Next Mistake (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Karine Moya (FR) - Août 2019
音乐: Next Mistake - Icona Pop



Départ : 8 Temps - Pas de Tag, Pas de Restart

Section 1 : SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN STEP FWD, TOUCH & CLAP,

1 2 3 4 PD à droite, Ramener PG à côté du PD, PD à droite, Ramener PG à côté du PD en faisant un Touch et en Clapant des mains (12.00)

5 6 7 8 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche PG devant, Ramener PD à côté du PG en faisant un Touch et en Clapant des mains (9.00)

Option : VINE R&L

Section 2 : SIDE STEP, POINT FWD, SIDE STEP, POINT FWD, SIDE STEP, HITCH, STEP BACK POINT

1 2 Pas PD à droite, Touch pointe PG devant PD

3 4 Pas PG à gauche, Touch pointe PD devant PG

Option Bras comptes 1 2 , 3 4 : Balancer les 2 bras de l'avant (1) vers l'arrière en les ouvrant quand ils sont vers l'arrière (2), revenir vers l'avant (3) puis vers l'arrière (4)

5 6 Pas PD à droite, Hitch genou gauche

7 8 PG légèrement derrière, Pointer PD vers l'arrière

Section 3 : WALK FWD X3, KICK, WALK BACK X3, TOUCH

1 2 3 4 Marche PD devant, Marche PG devant, Marche PD devant, Kick coup de pied du PG,

5 6 7 8 Recule PG vers l'arrière, Recule PD vers l'arrière, Recule PG vers l'arrière, Touch PD à côté du PG,

Section 4 : HIP BUMP FWD x2, HIP BUMP BWARD x2, STEP BACK HITCH, BALL, STEP HITCH, STEP BACK HITCH, BALL, STEP HITCH

1 2 Poser PD devant en faisant 2 Bumps avec la hanche droite vers l'avant (Pdc PD)

3 4 Revenir Pdc sur PG en faisant 2 Bumps vers l'arrière avec la hanche gauche (Pdc PG)

5 & 6 Reculer PD et faire un petit Hitch avec le genou gauche, poser le Ball du PG sur place, Revenir Pdc sur PD et faire un petit Hitch avec le genou gauche (Les épaules sont légèrement dirigées dans la diagonale droite)

Option Bras : Monter le bras droit devant devant vous jusqu'en haut (5&)et le redescendre en le pliant le long du corps (6)

7 & 8 Reculer PG et faire un petit Hitch avec le genou droit, poser le Ball du PD sur place, Revenir Pdc sur PG et faire un petit Hitch avec le genou droit (Les épaules sont légèrement dirigées dans la diagonale gauche)

Option Bras : Monter le bras gauche devant jusqu'en haut (7&)et le redescendre en le pliant le long du corps (8)

Final : SIDE, POINT R ARM

1 2 Pas PD à droite (Jambe droite légèrement pliée)(1), lever le bras droit sur le côté droit légèrement en diagonale et pointer l'index vers le haut (2) (12.00)

AMUSEZ-VOUS !

Contact : karimo66@orange.fr / Facebook : Karine MOYA