

Lit In The Sticks (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Guy Dubé (CAN) - Août 2019
音乐: Lit in the Sticks - Ryan Langdon



Intro: 16 comptes.

[1-8] CROSS ROCK STEP, RECOVER, 1/2 TURN R and SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, STOMP

1-2 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 1/2 tour à droite et shuffle D,G,D devant (6:00)
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
&7 Pied G à côté du pied D, talon D devant
&8 Pied D à côté du pied G, taper le pied G sur le sol devant

Restart : À la 4^{ième} et 8^{ième} reprise après 8 comptes (9h & 12h) et recommencer du début.

[9-16] ROCK STEP, SHUFFLE in 3/4 TURN R, CROSS, BACK, SIDE, CROSS, TOUCH

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 Shuffle D,G,D en 3/4 tour à droite (3:00)
5-6 Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière
&7-8 Pied G à gauche, pied D croisé devant le pied G, toucher la pointe G à gauche

Restart : À la 2^{ième} reprise après 16 comptes (12h), ramener le pied G à côté du pied D et recommencer du début.

[17-24] TOUCH, TOUCH, BODY ROLL, CROSS, TOUCH, SAILOR STEP

1-2 Toucher la pointe G derrière le pied D, toucher la pointe G à gauche
3-4 Fléchir les genoux en roulant les hanches de droite à gauche et de bas en haut, se relever sur le compte 4
5-6 Pied G croisé derrière le pied D, toucher la pointe D à droite
7&8 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à gauche, pied D sur place

[25-32] STEP, PIVOT 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD, KICK-OUT-OUT, IN-IN, OUT-OUT

1-2 Pied G devant, pivot 1/2 tour à droite
3&4 Shuffle G,D,G devant (9:00)
5&6 Coup de pied D devant, pied D à l'extérieur à droite, pied G à l'extérieur à gauche
&7&8 Pied D au centre, pied G au centre, pied D à l'extérieur à droite, pied G à l'extérieur à gauche

AMUSEZ-VOUS !
GUY DUBÉ

Last Update – 6 Sept. 2019