

Don't Lay Your Head Down (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Romain Brasme (FR) & Marlon Ronkes (NL) - Août 2019
音乐: Don't Lay Your Head - Us The Duo



démarrer la danse à 00:28sec

[1-8] SHUFFLE W/ 1/4 TURN R - SHUFFLE W/ 1/2 TURN R - SHUFFLE W/ 1/2 TURN R - ROCKSTEP

- 1&2 Shuffle avant PD avec $\frac{1}{4}$ tour à D : PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à D (1), ramener PG près du PD (&), avancer PD (2) 03:00
- 3&4 Shuffle arrière avec $\frac{1}{2}$ tour à D : Poser PG derrière avec $\frac{1}{2}$ tour à D (3), poser PD près du PG (&), poser PG derrière (4) 09:00
- 5&6 Shuffle avant PD avec $\frac{1}{2}$ tour à D : PD devant avec $\frac{1}{2}$ tour à D (5), poser PG près du PD (&), avancer PD (6) 03:00
- 7-8 PG rockstep avant : avancer PG (7), revenir sur PD (8)

[9-16] SHUFFLE - KICK BALL STEP - SKATE FORWARD X4

- 1&2 Shuffle arrière PG : poser PG derrière LF (1), ramener PD près du PG (&), poser PG derrière (2)
- 3&4 Kick ball step avant PD : Kick avant PD (3), poser PD près du PG (&), avancer PG (4)
- 5-6 Glisser PD vers l'avant (5), glisser PG vers l'avant (6)
- 7-8 Glisser PD vers l'avant (7), glisser PG vers l'avant (8)

[17-24] CROSS - TOUCH - CROSS - TOUCH - STEP - BUMP - STEP - BUMP

- 1-2 Croiser PD devant PG (1), pointer PG à G (2) - option shimmy -
- 3-4 Croiser PG devant PD (3), pointer PD à D (4) - option shimmy -
- 5-6 Poser PD à D (5), mouvement des hanches vers la D (6)
- 7-8 Poser PG à G (7), mouvement des hanches vers la G (8)

[25-32] ROCKING CHAIR - 1/4 TURN L - 1/4 TURN L

- 1-2 PD rockstep avant : avancer PD (1), revenir sur PG (2)
- 3-4 PD rockstep arrière : poser PD derrière (3), revenir sur PG (4)
- 5-6 Avancer PD (5), $\frac{1}{4}$ tour à G (6) 12:00
- 7-8 Avancer PD (7), $\frac{1}{4}$ tour à G (8) 09:00

TAG 1 (16 comptes, à la fin du mur 2, 06:00)

[1-8] ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN R - ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN L

- 1-2 PD rockstep avant : avancer PD (1), revenir sur PG (2)
- 3&4 Shuffle PD avec $\frac{1}{2}$ tour à D : avancer PD avec $\frac{1}{2}$ tour à D (3), ramener PG près du PD (&), PD devant (4) 12:00
- 5-6 PG rockstep avant : avancer PG (5), revenir sur PD (6)
- 7&8 Shuffle PG avec $\frac{1}{2}$ tour à G : avancer PG avec $\frac{1}{2}$ tour à G (7), ramener PD près du PG (&), PG devant (8) 06:00

[9-16] ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN R - ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN L

- 1-2 PD rockstep avant : avancer PD (1), revenir sur PG (2)
- 3&4 Shuffle PD avec $\frac{1}{2}$ tour à D : avancer PD avec $\frac{1}{2}$ tour à D (3), ramener PG près du PD (&), PD devant (4) 12:00
- 5-6 PG rockstep avant : avancer PG (5), revenir sur PD (6)
- 7&8 Shuffle PG avec $\frac{1}{2}$ tour à G : avancer PG avec $\frac{1}{2}$ tour à G (7), ramener PD près du PG (&), PG devant (8) 06:00

TAG 2 (8 comptes, à la fin du mur 6 à 6:00 et à la fin du mur 8 à 12:00)

[1-8] ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN R - ROCKSTEP - SHUFFLE WITH 1/2 TURN L

- 1-2 PD rockstep avant : avancer PD (1), revenir sur PG (2)
- 3&4 Shuffle PD avec ½ tour à D : avancer PD avec ½ tour à D (3), ramener PG près du PD (&), PD devant (4)
- 5-6 PG rockstep avant : avancer PG (5), revenir sur PD (6)
- 7&8 Shuffle PG avec ½ tour à G : avancer PG avec ½ tour à G (7), ramener PD près du PG (&), PG devant (8)

Amusez-vous! romainbrasme@hotmail.fr

xxx -
