

Bailando (fr)

COPPERKNOB
BYEBOHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Christine Guillemard (FR) - Août 2019
音乐: Bailando (feat. Descemer Bueno & Gente de Zona) - Enrique Iglesias



Intro : 32 comptes

S1 : CROSS ROCK, RECOVER, TRIPLE STEP (X2)

1, 2 Rock PG qui croise devant PD, revenir sur PD
3 & 4 PG pas à gauche, rassemble PD à côté PG, PG pas à G
5, 6 Rock PD qui croise devant PG, revenir sur PG
7 & 8 PD pas à droite, rassemble PG à côté PD, PD pas à D

S2 : STEP 1/4 TURN, CROSS TRIPLE, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO

1, 2 PG pas en avant, pivot 1/4 tour à D sur les balls
3 & 4 PG croise devant PD, PD pas à D, PG croise devant PD
5 & 6 PD rock à D, revenir sur PG, rassemble
7 & 8 PG rock à G, revenir sur PD, rassemble

S3 : MONTEREY TURN 1/4 TURN, SAILOR STEP X2

1, 2 PD pointe à D, 1/4 tour à D sur ball du PG en rassemblant
3, 4 PG pointe à G, rassemble
5 & 6 PD croise derrière PG, PG pas à gauche, PD pas à droite
7 & 8 PG croise derrière PD, PD pas à droite, PG pas à gauche

S4 : TRIPLE STEP, STEP 1/4 TURN, TRIPLE STEP, ANCHOR STEP

1 & 2 PD pas en avant, rassemble PG en 3ème position, PD pas en avant
3, 4 PG pas en avant, pivot 1/4 tour à D sur les balls
5 & 6 PG pas en avant, rassemble PD en 3ème position, PG pas en avant
7 & 8 PD pas derrière PG en 3ème position, remettre le poids du corps sur PG, remettre poids du corps sur PD.

Répéter. xxguillem@aol.com