

Bella Ciao (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Christine Guillemard (FR) - Août 2019
音乐: Bella Ciao - Chico & The Gypsies



Intro : 32 comptes

S1 : VINE, TOUCH, VINE, TOUCH

1, 2, 3, 4 PD côté, PG croise derrière PD, PD côté, PG touche à côté PD
5, 6, 7, 8 PG côté, PD croise derrière PG, PG côté, PD touche à côté PG

S2 : COASTER STEP, KICK (X2), COASTER STEP, KICK (X2)

1 & 2 PD arrière, rassembler PG à côté PD, PD pas en avant
3, 4 PG kick, kick (coup de pied vers l'avant, pointe tendue)
5 & 6 PG arrière, rassembler PD à côté PG, PG pas en avant
7, 8 PD kick, kick

S3 : ROCKING CHAIR, SWAY, SWAY, STEP TURN

1, 2 PD rock en avant, revenir sur PG
3, 4 PD rock arrière, revenir sur PG
5, 6 PD à côté du PG, avec oscillation du corps vers la D, remettre le poids sur PG avec oscillation du corps vers la G
7, 8 PD pas devant, 1/2 tour pivot sur la G, remettre poids sur PG

S4 : SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, (X2)

1, 2 PD rock à droite, revenir sur PG
3 & 4 PD croise derrière PG, PG pas à gauche, PD croise devant PG
5, 6 PG rock à gauche, revenir sur PD
7&8 PG croise derrière PD, PD pas à droite, PG croise devant PD

Répétez, et ayez du plaisir avec cette danse que j'ai écrite spécialement pour mes chères danseuses débutantes, dans le but de bien exécuter les pas de base. (xxguillem@aol.com)