

Floor It (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice / Intermédiaire
编舞者: Françoise Guillet (FR) & Agnes Gauthier (FR) - Juillet 2019
音乐: Floor It - Kadooh



Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

Section 1 : WALK FORWARD R, L, RF NEXT LF WITH PIVOT ¼ L, LF CROSS OVER RF, RF POINT TO R, RF CROSS OVER LF, PIVOT ¼ TURN R & LF BACK, RF NEXT LF, L MILITARY TURN

1-2 Marche devant PD, PG
&3-4 PD près du PG en pivotant ¼ tour à G (&), croiser PG devant PD, PD pointe à D
5-6 croiser PD devant PG, pivoter ¼ tour à D et PG derrière
&7-8 PD près du PG, PG devant, ½ tour à D

Section 2 : LF POINT FWD, LF STEP FWD, RF POINT FWD, RF STEP FWD, LF ROCK FWD, LF COASTER STEP

1-2 PG pointe devant (tournée vers l'intérieur), PG pas devant
3-4 PD pointe devant (tournée vers l'intérieur), PD pas devant
5&6 PG rock step avant
&7&8 PG coaster step

Section 3 : RF POINT R, TOGETHER, LF POINT L, TOGETHER, RF CROSS OVER LF, HEEL SPLIT, RF CROSS SHUFFLE, PIVOT ¼ TURN R & LF BACK, PIVOT ¼ TURN R & RF R SIDE, LF CROSS OVER RF

1& PD pointe à D, ramener
2& PG pointe à G, ramener
3&4 Croiser PD devant PG, écarter les talons, ramener les talons au centre
5&6 croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
7&8 Pivoter ¼ tour à D et PG derrière, pivoter ¼ tour à D et PD à D, croiser PG devant PD

Section 4 : RF R SIDE ROCK, L BEHIND SIDE CROSS, LF HEEL GRIND ¼ TURN L, RF BACK, LF SHUFFLE BACK

1-2 PD rock step à Droite
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD devant
5-6 PG heel grind ¼ tour à G, PD en arrière
7&8 PG shuffle arrière

Section 5 : RF ROCK BACK, RF TOE STRUT FWD, PIVOT ½ TURN R & LF BACK, ½ TURN R & RF FWD, LF SHUFFLE FWD

1-2 PD rock step arrière
3-4 PD toe strut avant
5-6 ½ tour à D et PG derrière, ½ tour à D et PD devant
7&8 PG shuffle avant

Section 6: RF R SIDE, HOLD, PIVOT ¼ TURN L, LF L SIDE, HOLD, RF VAUDEVILLE, TOGETHER, SLIDE FEET BACK (OR JUMP)

1-2 Poser PD à D, hold
3-4 ¼ tour à G et poser PG à G, hold
5&6 PD vaudeville
7-8& Ramener PD près du PG, Glisser les pieds joints en arrière et lever le PD pour repartir

Reprendre sans oublier de sourire !!!

Last Update - 25 juillet 2019

