

# Hard Days (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Février 2019  
音乐: Hard Days (feat. Raineé Blake, Chris Carmack, Jonathan Jackson & Sam Palladio) - Nashville Cast



## #16 count intro – CCW - 1 TAG

Danse spécialement écrite pour le USA Normandy Festival de Louviers les 29-30 juin 2019 (d'après la danse Saturday Night chorégraphiée par Sophie Ruhling en juin 2017)

### SECT.1 : TRIPLE STEP TO R SIDE, ROCK STEP L BACK, TRIPLE STEP TO L SIDE, ROCK STEP R BACK

1&2      pas PD à D, ramener PG près de PD, pas PD à D  
3-4      rock step arrière PG, revenir sur PD  
5&6      pas PG à G, ramener PD près de PG, pas PG à G  
7-8      rock step arrière PD, revenir sur PG

### SECT.2 : KICK BALL CROSS (X2), 1/4 TURN L BACK R, 1/4 TURN L WALK L, STEP 1/2 TURN L

1&2      kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD  
3&4      kick PD devant, poser ball PD près de PG, croiser PG devant PD  
5-6      1/4 tour G reculer PD, 1/4 tour G avancer PG (6h)  
7-8      Avancer PD, 1/2 tour G (poids du corps sur PG) (12h)

### SECT.3 : TOE STRUT R FWD, TOE STRUT L FWD, JAZZ BOX R WITH 1/4 TURN R

1-2      poser pointe PD devant, poser talon PD  
3-4      poser pointe PG devant, poser talon PG  
5-6      croiser PD devant PG, reculer PG  
7-8      1/4 tour D poser PD devant, avancer PG (3h)

### SECT.4 : TRIPLE STEP R FWD, STEP 1/2 TURN R, STOMP L, STOMP R, SWIVETS

1&2      Avancer PD, ramener PG près de PD, avancer PD  
3-4      Avancer PG, 1/2 tour D (poids du corps sur PD) (9h)  
5-6      stomp PG à G, stomp PD à D  
7-8      pivoter plante PG à G et talon PD à D, revenir au centre (pdc PG)

\*TAG ici fin mur 10 à 6h : 20 comptes : répéter sect.4 X2 + hold 4 comptes avec snap

Association Loi 1901 (N° W953006406)

[www.countryonfire.com](http://www.countryonfire.com)