

Life Is Short (fr)

拍数: 128 墙数: 2 级数: Intermédiaire Phrasée
编舞者: Pierre-Jean CHEYNEL (FR) - Juin 2019
音乐: Make It Sweet - Old Dominion



Déroulement : A - B - TAG1 - A - B - TAG2 - TAG1 - B - TAG1 - TAG1

Intro : 32 Comptes

PARTIE A :

Section 1 : STEP, LOCK, STEP, SCUFF, TOE STRUT ½ TURN, ROCK BACK,

1 - 4 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, Scuff PG,

5 - 8 ½ Tour à D Pointe PG derrière, Poser Talon PG, PD derrière, Retour sur PG,

Section 2 : KICK, STOMP, HEEL SWIVEL, HOOK, VINE ¼ TURN, SCUFF,

1 2 3 4 Kick PD, Stomp PD devant, Talon PD et PG à D, Talon PG à G et Hook PD devant PG,

5 6 7 8 PD à D, Croiser PG derrière PD, ¼ à D PD devant, Scuff PG,

Section 3 : STEP, TURN, STEP, SCUFF, JAZZBOX,

1 2 3 4 PG devant, ½ Tour à D, PG devant, Scuff PD,

5 6 7 8 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, PG devant,

Section 4 : HEEL ROCK, ¼ HEEL ROCK, SCISSOR STEP, SCUFF,

1 2 3 4 Talon PD devant, Retour sur PG, ¼ à D Talon PD devant, Retour sur PG,

5 6 7 8 PD à D, PG à côté PD, Croiser PD devant PG, Scuff PG,

Section 5 : STEP, LOCK, STEP, SCUFF, TOE STRUT ½ TURN, ROCK BACK,

1 - 4 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant, Scuff PD,

5 - 8 ½ Tour à G Pointe PD derrière, Poser Talon PD, PG derrière, Retour sur PD,

Section 6 : KICK, STOMP, HEEL SWIVEL, HOOK, VINE ¼ TURN, SCUFF,

1 2 3 4 Kick PG, Stomp PG devant, Talon PG et PD à G, Talon PD à D et Hook PG devant PD,

5 6 7 8 PG à G, Croiser PD derrière PG, ¼ à G PG devant, Scuff PD,

Section 7 : STEP, TURN, STEP, SCUFF, JAZZBOX,

1 2 3 4 PD devant, ½ Tour à G, PD devant, Scuff PG,

5 6 7 8 Croiser PG devant PD, PD derrière, PG à G, PD devant,

Section 8 : HEEL ROCK, ¼ HEEL ROCK, SCISSOR STEP, SCUFF,

1 2 3 4 Talon PG devant, Retour sur PD, ¼ à G Talon PG devant, Retour sur PD,

5 6 7 8 PG à G, PD à côté PG, Croiser PG devant PD, Scuff PD,

PARTIE B :

Section 1 : STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, TURN, STEP, SCUFF,

1 - 4 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, Scuff PG,

5 - 8 PG devant, ½ Tour à D, PG devant, Scuff PD,

Section 2 : CROSS ROCK X3, ½ TURN HEEL STRUT,

1 2 3 4 Croiser PD devant PG, Retour sur PG, Croiser PD devant PG, Retour sur PG,

5 6 7 8 Croiser PD devant PG, Retour sur PG, ½ à D Talon PD devant, Poser PD,

Section 3 : STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, TURN, STEP, SCUFF,

1 - 4 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant, Scuff PD,

5 - 8 PD devant, ½ Tour à G, PD devant, Scuff PG,

Section 4 : CROSS ROCK X3, ½ TURN HEEL STRUT,

1 2 3 4 Croiser PG devant PD, Retour sur PD, Croiser PG devant PD, Retour sur PD,
5 6 7 8 Croiser PG devant PD, Retour sur PD, ½ à G Talon PG devant, Poser PG,

Section 5 : VINE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH,

1 2 3 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Touch PG à côté PD,
5 6 7 8 PG à G, Touch PD à côté PG, PD à D, Touch PG à côté PD,

Section 6 : VINE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH,

1 2 3 4 PG à G, Croiser PD derrière PG, PG à G, Touch PD à côté PG,
5 6 7 8 PD à D, Touch PG à côté PD, PG à G, Touch PD à côté PG,

Section 7 : ROCKING CHAIR, STEP, TURN, STOMP, STOMP,

1 2 3 4 Talon PD devant, Retour sur PG, PD derrière, Retour sur PG,
5 6 7 8 PD devant, ½ Tour à G, Stomp PD à D, Stomp PG à G,

Section 8 : LEFT PIGEON TOE X3, HOLD, RIGHT PIGEON TOE X3, HOLD,

1 2 3 4 Talon PD à G et Pointe PG à G, Pointe PD à G et Talon PG à G, Talon PD à G et Pointe PG
à G, Pause,
5 6 7 8 Talon PD à D et Pointe PG à D, Pointe PD à D et Talon PG à D, Talon PD à D et Pointe PG
à D, Pause,

TAG 1 :

Section 1 : VINE, CROSS, ROCKING CHAIR,

1 2 3 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,
5 6 7 8 PD devant, Retour sur PG, PD derrière, Retour sur PG,

Section 2 : SCISSOR STEP, SCUFF, STEP, TURN, STEP, SCUFF,

1 2 3 4 PD à D, PG à côté PD, Croiser PD devant PG, Scuff PG,
5 6 7 8 PG devant, ½ Tour à D, PG devant, Scuff PD,

DOUBLER LES SECTIONS 1 & 2

TAG 2 :

Section 1 : VINE, SCUFF, HEEL ROCK, ½ TURN, SCUFF

1 2 3 4 PD à D, Stomp Up PG à côté PD, ¼ à D avec PG à G, Stomp Up PD à côté PG,
5 6 7 8 PD derrière avec Kick PG, Retour sur PG, Stomp Up PD à côté PG, Kick PD,

Section 2 : TOE STRUT ½ TURN X2, HELL STRUT X2,

1 2 3 4 ½ Tour à G Pointe PD derrière, Poser Talon PD, ½ Tour à G Pointe PG devant, Poser Talon
PG,
5 6 7 8 Talon PD devant, Poser PD, Talon PG devant, Poser PG,

DOUBLER LES SECTIONS 1 & 2

Section 5 : VINE, SCUFF, HEEL ROCK, ½ TURN, SCUFF

1 2 3 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Scuff PG,
5 6 7 8 Talon PG devant, Retour sur PD, ½ Tour à G PG devant, Scuff PD,

Section 6 : CROSS ROCK, STOMP UP, STOMP, SWIVET RIGHT & LEFT

1 2 3 4 Croiser PD devant PG, Retour sur PG, Stomp Up PD à côté PG, Stomp PD à côté PG,
5 6 7 8 Pointe PD à D et Talon PG à G, Revenir, Pointe PG à G et Talon PD à D, Revenir,
