

I Hear You Knocking (de)

拍数: 48 墙数: 2 级数: High Beginner
编舞者: Alfred Wolf (DE) - Juni 2019
音乐: I Hear You Knocking - Dave Edmunds



Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs.

Shuffle forward r + l, 2x

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step forward, toe touch, (step back, toe touch) 3x

- 1-2 Schritt schräg nach vorn mit rechts, linker Fuß tippt neben dem rechten/klatschen
- 3-4 Schritt schräg nach hinten mit links, rechter Fuß tippt neben dem linken/klatschen
- 5-6 Schritt schräg nach hinten mit rechts, linker Fuß tippt neben dem rechten/klatschen
- 7-8 Schritt schräg nach hinten mit links, rechter Fuß tippt neben dem linken/klatschen

Side, close, cross r + l, 2x

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen – Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen – Rechten Fuß über linken kreuzen
- 7&8 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Linken Fuß über rechten kreuzen

Side, behind, chassé turning $\frac{1}{4}$ r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{2}$ turn r, step back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts – Linker Fuß hinter dem rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links – $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, Schritt zurück mit rechts

Back, back, coaster cross, Mambo side, side, close, cross

- 1-2 Schritt zurück mit links, Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen, linker Fuß kreuzt über dem rechten
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen – Linken Fuß über rechten kreuzen

Side, lock, side, lock, side, heel grind turning $\frac{1}{4}$ l, touch behind, unwind $\frac{1}{2}$ l, hold

- 1& Rechter Fuß nach rechts – Linker Fuß hinter dem rechten einkreuzen

- 2&3 Rechter Fuß nach rechts – Linker Fuß hinter dem rechten einkreuzen – Rechter Fuß nach rechts
- 4-5 Linke Hacke vorn auftippen, Fußspitze zeigt nach rechts – Fußspitze nach links drehen, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links herum
- 6-7 Linken Fuß hinter dem rechten auftippen – $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 8 Hold

Wiederholung bis zum Ende

15.06.2019
