

Only One (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Brigitte Hervier (FR) - Mai 2019
音乐: Only One - Beat Assailant



[1-8] Cross point , cross point , step diagonal ½ pivot, hip bump

1-2 Croiser PD devant PG ,pointe PG
3-4 Croiser PG devant PD , pointe PD
5-6 Step PD diagonale droite ½ tour à gauche
7&8 Pointer PG vers le sol , revenir en appui PG

[1-8] Cross & cross , sway , sway , sailor ½ turn , point & 2

1&2 PD devant PG , PG à gauche , PD devant PG
3-4 PG à gauche sway , PD à droite sway
5&6 Sailor PG ½ tour , PG en avant
7-8 Pointe PD 1/8 ème vers la gauche , pointe PD 1/8 ème vers la gauche

[1-8] Jazz box ¼ de tour , side rock , behind side cross

1-4 Croiser PD devant PG,reculer PG,¼ de tour à D, PD à D,PG devant PD
5-6 PD à droite , revenir sur PG
7&8 PD derrière PG ,PG à gauche ,PD devant PG

[1-8] Side rock , coaster step ¼ turn , step turn , walk & 2

1-2 PG à gauche , revenir sur PD
3&4 poser PG à côté PD derrière avec ¼ de tour , avancer PG
5-6 PD devant ½ tour à gauche , PG en avant
7-8 marche PD en avant , marche PG en Avant

TAG 1 : Fin du 5 eme mur , rajouter 8 tps

Appui PD rouler les épaules puis appui PG rouler les épaules & 2

TAG2 : Fin du 7 eme mur , rajouter 4 temps

Appui PD rouler les épaules , appui PG rouler les épaules & 1

go & smile !