

Terra Bella HDB (es)

COPPER KNOB
BY SHEETS

拍数: 56 墙数: 2 级数:
编舞者: CarMa - Junio 2019
音乐: Hey Mama - Terra Bella : (Album: Road to Forever)



Hoja escrita por: CarMa

Intro : 24

[1-8] LONG STEP BACK (R) - SLIDE, TOGETHER, HOLD - SHUFFLE FWD (R) - HOLD

- 1-2 Paso largo hacia detrás con PD, paso con PI al lado del PD,
- 3-4 Juntar PI al lado del PD, tiempo muerto
- 5-6 Paso hacia delante con PD, paso con PI al lado del P
- 7-8 Paso hacia delante con el PD, tiempo muerto

[9-16] MILITARY TURN RIGHT (L) x2 - STEP-LOCK-STEP BWD (R) - HOLD

- 1-2 Paso hacia delante con PI, girar ½ vuelta hacia la derecha
- 3-4 Paso hacia delante con PI, girar ½ vuelta hacia la derecha
- 5-6 Paso hacia detrás con PD, juntar PI por delante del derecho
- 7-8 Paso hacia detrás con PD, tiempo muerto

[17-24] COASTER STEP (L) - SCUFF (R) - HEEL STRUTT (R) - HEEL STRUTT (L)

- 1-2 Paso hacia detrás con PI, juntar PD con PI
- 3-4 Paso PI delante - Golpe suave de talón D,
- 5-6 Marcar talón-PD, bajar planta PD
- 7-8 Marcar talón PI, bajar planta PIZ

[25-32] HEEL TOUCH (R) - TOE TOUCH BACK (R) - KICK (R) - ½ TURN LEFT WITH FLICK & STEP BWD (R) - HOLD - STOMP (L) - HOLD

- 1-2 Marcar delante talón PD, marcar detrás punta PD
- 3&4 Patada hacia delante con PD y girar ½ vuelta a la izquierda al tiempo que estiramos la PD hacia detrás
- 5-6 Bajar PD, tiempo muerto
- 7-8 Picar PI junto a PD, tiempo muerto

[33-40] WEAWE (R) - ROCK STEP SIDE (R) - CROSS (R) - HOLD

- 1-2 Paso hacia la derecha con PD, cruzar PI por detrás del PD
- 3-4 Paso hacia la derecha con PD, cruzar PI por delante del PD
- 5-6 Paso hacia la derecha con PD y devolver el peso al PI
- 7-8 Cruzar PD por delante del PI, tiempo muerto

[41-48] WEAWE (L) - ROCK STEP SIDE (L) - CROSS (L) - HOLD

- 1-2 Paso hacia la izquierda con P I, cruzar PD por detrás del PI
- 3-4 Paso hacia la izquierda con el pie PI, cruzar PD por delante del PI
- 5-6 Paso hacia la izquierda con PI y devolver el peso al PD
- 7-8 Cruzar PI por delante del PD, tiempo muerto

[49-56] STEP SIDE (R) / TOGETHER – STEP FWD (R) / TOGETHER – RIGHT SWIVET – STOMP UP (R) x2

- 1-2 Paso hacia la derecha con PD, paso con el PI al lado del derecho
- 3-4 Paso hacia delante con PD, paso con el PI al lado del derecho
- 5-6 Con los dos pies juntos, levantar hacia la derecha la punta del PD y a la vez el talón del PI
- 7-8 Picar dos veces con PD al lado del PI

