

One Goodbye (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Sigggi Güldenfuß (DE) - Mai 2019
音乐: One Goodbye - Randall King



Hinweis: Der Tanz beginnt kurz nach dem Einsatz des Gesanges, auf das Wort "Road".

#1. Sektion: Rock Step, Side Rock, Coaster Step, re./li.

1& RF Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
2& RF Schritt nach re., LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
5& LF Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
6& LF Schritt nach li., RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

#2. Sektion: Side, Behind, Side, Cross, Scissor Cross re./li.

1& RF Schritt nach re., LF hinter RF kreuzen
2& RF Schritt nach re., LF vor RF kreuzen
3&4 RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
5& LF Schritt nach li., RF hinter LF kreuzen
6& LF Schritt nach li., RF vor LF kreuzen
7&8 LF Schritt nach li., RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

#3. Sektion: Step ¼ Turn, Cross, Step Back with ¼ Turn, Side Step with ¼ Turn, Cross, Side, Close, Step, Touch, Side, Touch, Side, Touch

1&2 RF Schritt vor, ¼ Drehung li. herum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF), RF vor LF kreuzen (9Uhr)
3&4 LF Schritt zurück und dabei eine ¼ Drehung re. herum, RF Schritt nach re. und dabei ¼ Drehung re. herum, LF vor RF kreuzen (3Uhr)
5& RF Schritt nach re., LF neben RF absetzen
6& RF Schritt vor, LF neben RF auftippen
7& LF Schritt nach li., RF neben LF auftippen
8& RF Schritt nach re., LF neben RF auftippen

#4. Sektion: Side, Close, Back, Touch, Monterey with ¼ Turn, Swivet re., li., Kick, Kick, Back Rock

1& LF Schritt nach li., RF neben RF absetzen
2& LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen
3& re. Fußspitze re. auftippen, RF neben LF absetzen und dabei eine ¼ Drehung re. herum (6Uhr)
4& li. Fußspitze li. auftippen, LF neben RF absetzen
5& re. Fußspitze nach re. und gleichzeitig li. Ferse nach li. drehen, re. Fußspitze und li. Ferse zurück drehen
6& li. Fußspitze nach li. und gleichzeitig re. Ferse nach re. drehen, li. Fußspitze und re. Ferse zurück drehen
7& RF nach vorn kicken 2x
8& RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

Brücke (Tag) : Step, Close, Back, Back, Close, Step

1&2 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

Tanze die Brücke am Ende der 1. und 5. Runde (Wall) !

Dance, Have Fun & Smile!
