

Turn It Up (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Angels Guix (ES) - Avril 2019
音乐: Turn It Up - Ciara & Usher - Bpm 128



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2019
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

THE "V", ½ PIVOT TURN X2

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D " OUT " - pas PG sur diagonale avant G " OUT " (pieds APART)
3.4 pas PD arrière et au centre " IN " - pas PG à côté du PD " IN " (pieds en 1ère)
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

STROLL X2

- 1.2.3 STEP-TOGETHER-STEP D avant : pas PD sur diagonale avant - pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale avant
4 HOLD
5.6.7 STEP-TOGETHER-STEP G avant : pas PG sur diagonale avant - pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant
8 HOLD

STEPS TOGETHER STEP DIAGONALLY BACKWARD, 1¼ THREE STEP TURN

- 1.2.3 STEP-TOGETHER-STEP D arrière : pas PD sur diagonale arrière D - pas PG à côté du PD - pas PD sur diagonale arrière D
4 TOUCH pointe PG côté G TORQUE vers D (tourner haut du buste vers D)
5 1/4 de tour G pas PG avant
6.7 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G pas PG avant - 9 : 00 -
8 HOLD - 9 : 00 -

¼ TURN JAZZ BOX X2

- 1 - 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D pas PG arrière pas PD côté D - pas PG avant
5 - 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D pas PG arrière pas PD côté D - pas PG avant

TAG : 8 temps, à ajouter à la fin du 9ème mur - 3 : 00 -

SLOW ROCKING CHAIR

- 1 - 4 ROCK STEP D avant - HOLD - revenir sur PG arrière - HOLD]
5 - 8 ROCK STEP D arrière - HOLD - revenir sur PG avant - HOLD