

Not For Heroes (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Ultra Débutant
编舞者: Frederic Fassiaux (FR) - Août 2018
音乐: Not for Heroes - Chris LeDoux



Intro: 12 comptes.

[1a8] side, touch, triple step right, side touch ¼ left, triple step left.

1-2,3&4 PD A D, POINTE PG COTE PD, PD A D, PG COTE PD, PD A D.
5-6,7&8 POSER PG ¼ G, PD COTE PG, PG A G, PD COTE PG, PG A G.

[9a16] KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, Monterey ½ right.

1&2,3&4 KICK PD EN DIAGO AVANT D, PLANTE PD COTE PG, CROISER PG, DEVANT PD X 2.
5-6 ,7-8 POINTER PD A D, RAMENER PD COTE PG AVEC ½ TOUR A D. POINTER PG A G,
ASSEMBLER PG A COTE PD.

[17a24] SIDE ROCK RIGHT, CROSS AND CROSS, SIDE ROCK LEFT, CROSS AND CROSS.

1-2, 3&4 PD PAS A D, REMETTRE POIDS SUR PG. CROISER PD DEVANT PG. PG PAS A G,
CROISER PD DEVANT PG.
5-6,7&8 PG PAS A G, REMETTRE POIDS SUR PD. CROISER PG DEVANT PD. PD PAS A D,
CROISER PG DEVANT PD.

[25a32] SIDE ROCK RIGHT, SAILOR STEP ¼ RIGHT, ROCK STEP LEFT FORWARD, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 PD A D, REVENIR SUR POIDS PG.
3&4 ¼ TOUR A D, PD DERRIERE PG, PG A G, PD A D.
5-6 POSER PG DEVANT, REVENIR SUR PD.
7&8 ½ TOUR A G, POSER PG DEVANT, PD DERRIERE PG, PG DEVANT.

TAG: 3 e MUR, ROCK STEP AVANT G, COASTER STEP, ROCK STEP AVANT G SHUFFLE TURN ½ ARRIERE G, ROCKIN CHAIR D. (12 comptes).

1-2 PG DEVANT, REVENIR SUR PD.
3&4 RECULER PG DERRIERE, PD COTE PG, PAS PG DEVANT.
5-6 PG DEVANT, REVENIR SUR PD.
7&8 ½ TOUR A G, PAS PG DEVANT, PD DERRIERE PG, PG DEVANT.

1-2 PD DEVANT, REVENIR SUR PG.
3-4 PG DERRIERE, REVENIR SUR PD.

REPRENDRE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE.....