

One Of These Nights (nl)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Tonnie Vos (NL) - Avril 2019
音乐: One of These Nights - The Sunny Cowgirls



Intro : 32 tellen

Step right, back, side, cross, ½ turn right, rock bkw, recover, kickball step

1-2&3 RV stap rechts opzij, LV gekruist achter rv, RV rechts opzij, LV gekruist over rv
4-5-6 LV&RV ½ draai rechtsom gewicht op Links, RV rock achter, gewicht terug op LV (6:00)
7&8 RV schop voor, RV stap op de bal van voet, LV stap voor

Rock fw, recover, shuffle ½ turn r, walk fw l-r, mambo ¼ left

1-2 RV rock voor, gewicht terug op LV
3&4 RV ¼ rechtsom, LV naast rv, RV ¼ rechtsom (12:00)
5-6 LV stap voor, RV stap voor
7&8 LV rock voor, gewicht terug op rv, LV ¼ draai linksom stap links opzij (9:00)

Cross, back, side, crossrock, recover, chasse l, crossrock, recover

1-2& RV kruis over lv, LV stap achter, RV stap rechts opzij
3-4 LV rock gekruist over rv , gewicht terug op RV
5&6 LVstap opzij, RV naast lv, LV stap opzij
7-8 RV rock gekruist over lv, gewicht terug op LV

Side, tog, chasse ¼ r, l step fw, ½ turn r hook, shuffle fw

1-2 RV stap opzij, LV naast rv
3&4 RV stap opzij, LV naast rv, RV ¼ rechtsom stap voor (12:00)
5-6 LV stap voor, ½ draai rechtsom haak rv voor lv
7&8 RV stap voor, LV naast rv, RV stap voor

Rock fw, recover, shuffle ½ turn left, turn ½ left 2x, mambo fw

1-2 LV rock voor, gewicht terug op RV
3&4 LV ¼ linksom, RV naast lv, LV ¼ linksom (12:00)
5-6 ½ draai linksom RV stap achter, ½ draai linksom LV stap voor
7&8 RV rock voor, gewicht terug op lv, RV stap achter

Point left, point fw, point left, step bkw, point Right, point fw, point right, step bkw

1-2 LV point links opzij, LV point voor
3-4 LV point links opzij, LV stap achter
5-6 RV point rechts opzij, RV point voor,
7-8 RV point rechts opzij, RV stap achter

Point left, step fw, point right, step fw, ¼ turn right, coasterstep, step fw

1-2 LV point links opzij, LV stap voor
3-4-5 RV point rechts opzij, RV stap voor, LV ¼ draai rechtsom stap achter (3:00)
6&7-8 RV stap achter, LV naast rv, RV stap voor, LV stap voor

Jazz box ¼ turn right, rocking chair

1-2 RV kruis over lv, LV ¼ draai rechtsom
3-4 RV stap rechts opzij, LV stap voor
5-6 RV rock voor, gewicht terug op LV
7-8 RV rock achter gewicht terug op LV

