

Con Calma (fr)

COPPERKNOB
STYLEDANCE

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice - Non Country
编舞者: Fabien REGOLI (FR) - Avril 2019
音乐: CON CALMA de Daddy Yankee



1er Restart : au début de la 4 ème section faire les 2 premières sections et reprise de la danse

Ilème Restart : aux 7 ème murs faire la 1er section et reprise de la danse

SECTION I : Hip rolls 1/4 turn left X2, Vaudeville left/Right

1-2-3-4 PD devant 1/ 4 de tour vers la gauche, PD devant ¼ de tour vers la gauche
5&6& PD croisé devant PG, décroisé PG, talon droit diagonale, posé PD au sol prendre appui
7&8& PG croisé devant PD, décroisé PD, talon gauche diagonale, posé PG au sol prendre appui

SECTION II : Rockstep cross fwd left point latéral right, Cross Samba left, Rock step cross fwd right point latéral left, Cross Samba right

1&2 PD croisé devant PG prendre appui, revenir appui PG, pointer PD côté droit
3&4 PD croisé devant, PG à gauche prendre appui, revenir appui PD légèrement en avant
5&6 PG croisé devant PD prendre appui, revenir appui PD, pointer PG côté gauche
7&8 PG croisé devant PD, PD à droite prendre appui, revenir appui PG légèrement en avant

SECTION III : Mambo fwd right, Triple step back, Rockstep back, Triple step fwd

1&2 PD en avant prendre appui, revenir appui PG, PD en arrière
3&4 Pas chassé en arrière (G/D/G)
5-6 PD en arrière prendre appui, revenir appui PG
7&8 Pas chassé en avant (D/G/D)

SECTION IV : Step Fwd left, ¼ turn right , Sailor step right/left, point right back, ½ turn

1-2 PG en avant, faire ¼ de tour prendre appui PD
3&4 PG croisé derrière PD, Décroisé PD à droite, PG à gauche
5&6 PD croisé derrière PG, décroisé PG à gauche, PD côté droit
7-8 Pointer PG derrière PD , faire ½ tour vers la gauche prendre appui sur PG

GARDER LE SOURRIRE ET RECOMMENCER LA DANSE

THE WANTED COUNTRY DANCE MARSEILLE (Fr)

*81 Bd Anatole de la Forge

*13014 Marseille

Mail : thewantedcountrydance@srf.fr