

Friend of Mine (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Absolute Beginner
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Avril 2019
音乐: Friend of Mine (feat. Charles Esten, Clare Bowen, Lennon & Maisy, Chris Carmack, Aubrey Peeples, Will Chase & Jonathan Jackson) (Live) - Nashville Cast



#16 count intro – CW - NO TAG - NO RESTART

SECT.1 MODIFIED RUMBA BOX: STEP R TO R SIDE, STEP L BESIDE R, TRIPLE STEP R FWD, STEP L TO L SIDE, STEP R BESIDE L, TRIPLE STEP L BACK

1-2 poser PD à D, poser PG près de PD
3&4 a vancer PD, avancer PG près de PD, avancer PD
5-6 poser PG à G, poser PD près de PG
7&8 reculer PG, reculer PD près de PG, reculer PG

SECT.2 ROCKING CHAIR R (ROCK STEP R BACK & R FWD), TRIPLE STEP R WITH 1/2 TURN R, WALK L, WALK R (option: travelling pivots fwd)

1-2 rock step PD derrière, revenir sur PG
3-4 rock step PD devant, revenir sur PG
5&6 1/4 tour D poser PD à D, poser PG près de PD, 1/4 tour D avancer PD (6.00)
7-8 a vancer PG, avancer PD (option : 1/2 tour D reculer PG, 1/2 tour D avancer PD)

SECT.3 CROSS ROCK STEP L OVER R, TRIPLE STEP L TO L SIDE, CROSS ROCK STEP R OVER L, TRIPLE STEP R TO R SIDE

1-2 rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD
3&4 poser PG à G, poser PD près de PG, poser PG à G
5-6 rock step PD croisé devant PG, revenir sur PG
7&8 poser PD à D, poser PG près de PD, poser PD à D

SECT.4 CROSS ROCK STEP L OVER R, TRIPLE STEP L TO L SIDE WITH 1/4 TURN L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L

1-2 rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD
3&4 poser PG à G, poser PD près de PG, 1/4 tour G avancer PG (3.00)
5&6 kick PD devant, poser plante PD au centre, avancer PG
7-8 a vancer PD, avancer PG