

# It's About Time (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Avril 2019  
音乐: It's About Time - Tracy Byrd



**[1 – 8] Step fwd – Point back – Step back – Kick – Coaster step – Hold - Toe – Heel – stomp – Hold - Swivels x2**

1&2&      PD avant – Pointer PG derrière PD – Poser PG arrière – Kick PD  
3&4&      PD arrière – PG à côté du PD – PD avant – Pause  
5&6&      Pointer PG à côté du PD – Talon PG avant – PG avant – Pause  
7&8&      Pivoter les 2 talons vers la gauche – Revenir au centre – (2x)

**[9 – 16] Scissor cross – Hold – Rock fwd syncopated ¼ turn – Hold – Cross – Point (L) together – Heel (R) fwd – Coaster step – Hold**

1&2&      PD diagonale arrière – Ramener PG – Croiser PD devant PG – Pause  
3&4&      PG avant avec appui – Retour appui PD – ¼ de tour à gauche – Pause  
5&6&      Croiser PD devant PG – Pointer PG à gauche – Ramener PG à côté du PD – Talon PD avant  
7&8&      PD arrière – PG à côté du PD – PD avant – Pause

**[17 – 24] Locked fwd – Hold – (L+R) – Rock fwd syncopated ¼ turn (L) Hold – Rock fwd syncopated side – Hold**

1&2&      PG avant – PD derrière PG – PG avant – Pause -  
3&4&      PD avant – PG derrière PD – PD avant – Pause  
5&6&      PG avant avec appui – Retour appui PD – ¼ de tour à gauche – Pause  
7&8&      PD croiser devant PG avec appui – Retour appui PG – PD à droite – Pause

**[25 – 32] Sailor step – Hold – Behind side step fwd – Shuffle fwd – Heel (R) Toe strut**

1&2&      PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche – Pause \*\*  
3&4&      PD derrière PG – PG à gauche – PD avant – Pause  
5&6&      PG avant – PD à côté du PG – PG avant – Pause  
7&8&      Talon PD avant – PD à côté du PG – Plante du PG à côté du PD – Poser talon PG

**Tag 1 : (les 2 derniers temps de la dernière section) (7&8&)  
aux murs : 2 et 6**

**Tag 2 :**

1 – 2      Stomp PD – Pause  
3 – 4      Stomp PG – Pause

**au mur : 4**

**Tag 3 : ( les 2 derniers comptes de la dernière section , après les comptes**

1&2&      de la 4ème section ), au mur 9 \*\*

**Final : Au 11ème mur , ne pas faire les 2 derniers comptes , les remplacer par : 1 step ½ tour à gauche**

**Restarts après les tags**

**Contact : [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)**