

My Song (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Avril 2019
音乐: My Song (feat. Sam Palladio, Jonathan Jackson & Clare Bowen) - Nashville Cast



#32 count intro (start on lyrics + music) – CCW - 1 RESTART

SECT.1 TRIPLE STEP R FWD, L HEEL, HITCH L WITH SLAP R HAND, L HEEL, COASTER STEP L BACK, STEP 1/2 TURN L, WALK R

1&2 Avancer PD, avancer PG près de PD, avancer PD
3&4 poser talon PG devant, hitch PG et poser main D sur genou G, poser talon PG devant
5&6 reculer PG, reculer PD près de PG, avancer PG
7&8 Avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG), avancer PD (6.00)

SECT.2 TRIPLE STEP L FWD, R HEEL, HITCH R WITH SLAP L HAND, R HEEL, COASTER STEP R BACK, STEP 1/2 TURN R, WALK L

1&2 Avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG
3&4 poser talon PD devant, hitch PD et poser main G sur genou D, poser talon PD devant
5&6 reculer PD, reculer PG près de PD, avancer PD

***final ici mur 8 (12.00)**

7&8 Avancer PG, 1/2 tour D (pdc PD), avancer PG (12.00)

SECT.3 TRIPLE STEP R FWD R DIAGONAL, TRIPLE STEP L FWD L DIAGONAL, STEP R, CLAP, STEP L, CLAP, RUN BACK X3

1&2 Avancer PD diagonale D, avancer PG près de PD, avancer PD diagonale D
3&4 Avancer PG diagonale G, avancer PD près de PG, avancer PG diagonale G

***restart ici mur 5 (12.00)**

5&6& Avancer PD légèrement diagonale D, clap des 2 mains, avancer PG légèrement diagonale G, clap 2 mains
7&8 reculer PD, reculer PG, reculer PD

SECT.4 TRIPLE STEP 1/2 TURN L, TRIPLE STEP 1/2 TURN L, BACK L, BACK R, SAILOR STEP L WITH 1/4 TURN L

1&2 1/4 tour G poser PG à G, poser PD près de PG, 1/4 tour G avancer PG (6.00)
3&4 1/4 tour G poser PD à D, poser PG près de PD, 1/4 tour G reculer PD (12.00)
5-6 reculer PG, reculer PD
7&8 croiser PG derrière PD, 1/4 tour G poser PD à D, poser PG à G (9.00)

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com