

Die Hütte im Schnee (de)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 16 墙数: 4 级数: Beginner Polka Rhythmus
编舞者: Beate Keller (DE) - März 2019
音乐: Ein Student Aus Uppsala - Kirsti Sparboe



Start: mit Einsatz des Gesangs

(1-8) WALK FWD, WALK FWD, COASTER STEP ¼ TURN LEFT, SHUFFLE TO LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE TO RIGHT ¼ TURN RIGHT.

- 1 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn,
- 3 & 4 RF ¼ Drehung links und Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn (9.00)
- 5 & 6 LF ¼ Drehung rechts und Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links (12.00)
- 7 & 8 RF ¼ Drehung rechts und Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts (3.00).

(9-16) ROCK STEP, RECOVER, SAILOR ½ TURN LEFT, KICK, WALK BACK, WALK BACK, TOUCH.

- 1 2 LF Schritt nach vorn dabei re Ferse etwas anheben, RF Gewicht wieder auf RF
- 3 & 4 LF ½ Drehung links und neben RF stellen, RF am Platz belasten, LF am Platz belasten (9.00)
- 5 6 7 8 RF nach vorn kicken, Schritt zurück, Schritt zurück (R – L), RF neben LF auftippen.

...und jetzt wieder von vorn :)

Contact: email- beate.keller1@gmx.de
