

Easy Twist (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2019
音乐: Anyone Can Play (Rock Version) - Glen Campbell



Intro : 16 comptes - pas de Tag, pas de Restart

[1-8] SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1&2 PD à droite, assembler PG à côté du PD, PD à droite 12:00

3-4 Rock step G derrière, revenir appui sur PD

5-6 Poser la plante du PG à gauche, abaisser talon G au sol

Option style : Orienter le buste vers la G (à 9:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

7-8 Poser la plante du PD croisée devant le PG, abaisser talon D au sol

Option style : Orienter le buste vers la G (à 9:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

[9-16] SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1&2 PG à gauche, assembler PD à côté du PG, PG à gauche 12:00

3-4 Rock step D derrière, revenir appui sur PG

5-6 Poser la plante du PD à droite, abaisser talon D au sol

Option style : Orienter le buste vers la D (à 3:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

7-8 Poser la plante du PG croisée devant le PD, abaisser talon G au sol

Option style : Orienter le buste vers la D (à 3:00) + Snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille

[17-24] SIDE STEP, KICK, SIDE STEP KICK, & JUMP BACK OUT OUT, HOLD, ELVIS KNEE

1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant droite 12:00

3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant gauche

&5 Petit saut en arrière : PD à droite (OUT), PG à gauche (OUT)

6 Pause

7-8 Rentrer le genou D « IN », repasser appui sur le PD et rentrer le genou G « IN »

[25-32] VINE 1/4 TURN LEFT, SCUFF, TOE HEEL TOE HEEL TWIST

1-4 PG à gauche, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à G et PG devant, Scuff D 9:00

5-8 En se déplaçant légèrement vers la droite sur le PG : Touch pointe D à côté du PG, Touch talon D devant, Touch pointe D à côté du PG, Touch talon D devant

Recommencer au début en vous amusant !