

Punk Right Now (P.R.N) (fr)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍数: 48 墙数: 1 级数: Intermédiaire / Avancé Phrasée
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - Mars 2019
音乐: Punk Right Now - HYO & 3LAU



Pas de Restart – Pas de Tag

Sequence : A-A (8)-A-B-B-C-C-A-B-C-C-A-A-Tag (8 comptes)-C-C-C-C

Début : 16 comptes

Part A (16 Comptes)

[1-8] : Heel Grind, Cross, Back ¼ R, Kick, Coaster-Step, Slide, Touch

1-2 Croisez talon D devant PG, PG à G
3-4 Croisez PD devant PG, Faire 1 /4 D avec PG derrière avec Kick D devant
5&6 Coaster-Step (PD derrière, PG à côté PD, PD devant)
7-8 PG à G, toucher PD à côté PG* (Pour le restart faire ¼ D avec PG derrière et toucher PD à côté PG)

[9-16] : Side, Flick, Side, Hitch ¼ R, Hitch, Coaster-Step, Together

1-2 PD à D, Flick G arrière
3-4 PG à G, Faire ¼ D avec Hitch D devant
5-6& Hitch D à D, PD arrière, PG à côté PD
7-8 PD devant, PD à côté PG

Part B (16 Comptes)

[1-8] : Back, Touch, Point, Touch, Point, Back, Touch, Point, Touch, Point

1-2 PD en diagonal D arrière, Touchez PG à côté PD
3&4 Pointez PG en diagonale G, Touchez PG à côté PD, Pointez PG en diagonale G
5-6 PG en diagonale G arrière, Touchez PD à côté PG
7&8 Pointez PD en diagonal D, Touchez PD à côté PG, Pointez PD en diagonal D,

[9-16] : Walk, Touch, Walk, Touch

1-2 Marchez PD devant, PG devant
3-4 PD devant, Touchez PG à côté PD (option : Bump)
5-6 Marchez PG arrière, PD arrière
7-8 PG arrière Touchez PD à côté PG (option :Bump)

Part C (16 Comptes)

[1-8] : Rocking-Chair, Side, Flick, Side, Flick, Apple-Jack

1&2& PD devant, PdC PG, PD derrière, PdC PG
3&4& PD à D, Flick PG derrière PD, PG à G, Flick PD derrière PG
5&6& Pivotez talon D et pointe G à G , Revenir au centre, Pivotez talon G et pointe D à D, Revenir au centre
7&8& Pivotez talon D et pointe G à G, Revenir au centre, Pivotez talon G et pointe D à D, Revenir au centre

[9-16] : Rock-Step ¼ L, Rock-Step ¼ L, Back, Back, Coaster-Step, Out Jump, Cross Jump, Out Jump

1&2& Faire ¼ G avec PG à G, PdC PD, Faire ¼ G avec PG à G, PdC PD
3-4 PG arrière, PD arrière
5&6 PG arrière, PD à côté PG, PG devant (Coaster-Step)
7&8 Out Out avec Jump, Croisez PD devant PG avec Jump, Out Out avec Jump

Tag (8 comptes)

[1-8] : Walk Full Circle, Touch, Clap, Clap

1-6 Marchez en faisant un Cercle D, G, D, G, D, G
7&8 Touchez PD à côté PG avec 2 claps (&8)

NOTA :

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poids du Corps

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com
