

# My Mind (fr)

拍数: 72                      墙数: 4                      级数: intermédiaire facile  
编舞者: Serge Fournier (FR) - Janvier 2019  
音乐: Gentle On My Mind - The Band Perry



**Introduction : 8 temps . Démarrage au paroles**

## **HEEL ,TOE , FORWARD SHUFFLE – HEEL , TOE , FORWARD SHUFFLE**

1.2                      touche talon D avant – pointe PD arrière  
3&4                      shuffle D avant – pas PD avant - PG à côté du PD – pas D avant  
5.6                      touche talon G avant – pointe PG arrière  
7&8                      shuffle G avant – pas PG avant – PD à côté du PG – pas G avant

## **STEPS ½ TOUR G – FORWARD SHUFFLE – ROCK STEP FORWARD- RECOVER COASTER STEP**

1 ,2                      PD avant ½ tour Gauche ( appui PG ) (6h00)  
3&4                      shuffle D avant – pas PD avant - PG à côté du PD – pas D avant  
5.6.                      Rock step PG avant -reviens appui PD arrière  
7&8                      recule PG arrière – assemble PD près du PG – avance PG

## **SECTION 3 ET 4 IDENTIQUES SECTION 1 ET 2 ( fin 12h00 )**

## **STEP LOCK STEP RIGHT DIAGONAL LOCK STEP, STEP LOCK STEP LEFT DIAGONAL LOCK STEP**

1.2                      STEP-LOCK D avant : pas PD sur diagonale avant D - LOCK PG derrière PD  
3&4                      SHUFFLE LOCK D avant : pasPD sur diagonle avant D – LOCK PG derrière PD – pas P D sur diagonale avant D  
5.6                      STEP-LOCK G avant : pas PG sur diagonale avant G - LOCK PD derrière PG  
7&8                      SHUFFLE LOCK G avant : pasPG sur diagonle avant DG– LOCK PD derrière PG – pas PG sur diagonale avant G.

## **CROSS ROCK , SIDE SHUFFLE , CROSS ROCK STEP , SIDE SHUFFLE WITH ¼ TURN**

1.2                      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D – PG à côté du PD – pas PD côté D  
5.6                      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
7&8                      SHUFFLE G latéral : pas PG côté G – PD à côté du PG – ¼ de tour G ...pas PG avant (9h00 )

## **WALK FORWARD ,TOE POINT TO LEFT ,WALK BACK , TOE POINT TO RIGHT**

1 .2.3                      3 pas avant : PD avant – PG avant – PD avant  
4                      touche pointe PG côté gauche + snaps côté gauche à hauteur de l'abdomen  
5.6.7                      3 pas arrière : PG arrière - PD arrière – PG arrière  
8                      touche pointe PD côté droit + snaps côté droit à hauteur de l'abdomen

## **THREE STEP TURN RIGHT & CLAP – THREE STEP TURN LEFT & CLAP**

1.2                      ROLLING VINE à D : ¼ de tour D... pas PD avant – ¼ de tour D ... pas PG côté G...  
3.4                      ... ½ tour D ... pas PD côté D - + clap  
5.6                      ROLLING VINE à G : ¼ de tour G ... pas PG avant – ¼ de tour G ... pas PD côté D...  
7 .8                      ... ½ tour G ... pas PG côté G - + clap

## **KICK BALL CHANGE , KICK BALL CHANGE , ROCKING CHAIR**

1&2                      kick PD avant – pas PD à côté du PG – pas PG à côté du PD  
3&4                      kick PD avant – pas PD à côté du PG – pas PG à côté du PD  
5.6                      rock step D avant, revenir sur G arrière  
7.8                      rock step D arrière , revenir sur G avant

**FINAL: après le 20 eme temps :(6h00)**

- 1.2 touche talon D avant – pointe PD arrière
  - 3&4 shuffle D avant – pas PD avant - PG à côté du PD – pas D avant ) ajouter :
  - 5.6 pas PG avant – pivot 1/2 tour droite et PG avant – HOLD ( 12h 00 )
-