

Crush Me (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Helene Di Marco (FR) - Avril 2018
音乐: Crush Me - Jon Wolfe



Intro: 24 temps

WEAVE – BIG STEP – DRAG

1-2-3 WEAVE vers D: CROSS PG devant PD, PD à D, CROSS PG derrière PD
4-5-6 grand pas PD à D – DRAG PG à coté PD (12:00)

ROLLING VINE – TWINKLE RIGHT

1-2-3 ROLLING VINE à G: 1/4 tour à G...PG avant, 1/2 tour à G...PD arrière, 1/4 tour à G...PG à G (12:00)
4-5-6 TWINKLE PD: PD avant diagonale – PG avant – PD à D (1:30)

TWINKLE WITH 1/4 TURN – CROSS – 1/4 TURN – WALK WALK

1-2-3 TWINKLE 1/4: PG avant diagonale D (1:30), 1/8 tour à G...PD arrière– PG à G (9:00)
4-5-6 CROSS PD devant PG – 1/4 tour à G...PG avant – PD avant (6:00)

LUNGE- RECOVER - SIDE STEP LEFT - LUNGE- RECOVER - SIDE STEP RIGHT

1-2-3 CROSS PG devant PD – revenir sur PD – PG à coté PD
4-5-6 CROSS PD devant PG – revenir sur PG – PD à coté PG (6:00)

* RESTART ici: sur le 3ème mur face 12:00

CROSS – POINT – HOLD - FULL TURN – SWEEP

1-2-3 CROSS PG devant PD – POINTER PD à D – HOLD (6:00)
4-5-6 FULL TURN à D – PD à coté PG – SWEEP PG d'arrière vers avant (6:00)

TWINKLE WITH 1/4 TURN – LUNGE- RECOVER - SIDE STEP RIGHT

1-2-3 TWINKLE 1/4: PG avant diagonale D (7:30), 1/8 tour à G...PD arrière– PG à G (3:00)
4-5-6 CROSS PD devant PG – revenir sur PG – PD à coté PG (3:00)

STEP – DEVELOPPE R – HOLD - COASTER R

1-2-3 PG avant – DEVELOPPE PD (kick) avant (2 temps)
4-5-6 COASTER STEP PD (3:00)

STEP – 1/2 TURN – 1/2 TURN - SWEEP WITH 1/2 TURN R

1-2-3 PG avant – 1/2 tour à G...PD arrière – 1/2 tour à G...PG avant 3:00
4-5-6 PD avant - SWEEP PG d'arrière vers l'avant sur 2 comptes... 1/2 tour à D 9:00

* RESTART sur le 3ème mur après les 24 premiers comptes face 12:00

Smile Forever