

Nothing To Lose (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner Polka
编舞者: Pia Blum (DE) - Februar 2019
音乐: Nothin' to Lose - Josh Gracin



Grapevine r + l

1-4 RF Schritt seitwärts(2.FP), LF kreuzt hinter RF (3.o.5.FP) RF Schritt seitwärts (2.FP), LF tippt neben RF(1.FP)
5-8 Gleiche Schrittfolge, beginnend mit links

Kick ball change 2x, shuffle forward r, rock step

1&2 RF kickt nach vorne (3.FP), RF neben LF(1.FP) LF Schritt am Platz(1.FP)
3&4 wiederholen
5&6 RF Schritt vor(ext.3o.5), LF hinter RF (3.o.5.FP), RF Schritt vor(ext.3o.5)
7-8 LF Schritt vor (5.FP), Gewicht zurück auf RF

Shuffle back, rock back, step turn l 1/2, step turn l 1/4

1&2 LF Schritt zurück(ext.5), RF vor LF(5.FP), LF Schritt zurück (ext.5)
3-4 RF Schritt zurück (5.FP), Gewicht zurück auf LF
5-8 RF Schritt vor(5.FP) 1/2 Drehung links herum, Gewicht am Ende auf LF, wiederholen

Jazzbox, stomp, stomp, clap, clap, clap

1-4 RF kreuzt vor LF(1.locked Pos.), LF Schritt zurück (4.FP) RF Schritt seitwärts(2.FP), LF leicht vor(4.FP)
5-6 RF stampft neben LF(1.FP), LF stampft neben RF (1.FP),
7&8 3 x klatschen

Der Tanz beginnt von vorne. Kopf hoch und LÄCHELN!!
