

# Feel Good (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Février 2019  
音乐: Feel Good - Jordan Smith



Introduction : 8 comptes

## Section 1 : WALK R/L TRIPLE FWD ROCK FWD RECOVER 1/4 TURN TRIPLE L

1 2            Marche PD, PG devant,  
3 & 4        Pas chassé devant : (DGD) Pose PD devant, rassemble PG à côté du PD, PD devant,  
5 6            Pose PG devant avec PDC\*, revenir en appui sur PD,  
7 & 8        1/4 de tour à G, Pas chassé à G : Pose PG à G, rassemble PD à côté du PG , PG à G

## Section 2 : CROSS POINT R/L JAZZ BOX CROSS

1 2            Croise PD devant PG, Pointe PG à G  
3 4            Croise PG devant PD, Pointe PD à D,  
5 6            Croise PD à D, recule PG derrière,  
7 8            Pose PD à D, Croise PG devant PD

\*Tag restart

## Section 3 : CHASSE R ROCK BACK RECOVER, CHASSE L ROCK BACK RECOVER,

1 & 2        Pas chassé à D : Pas PD à D, rassemble PG à côté du PD, Pas PD à D  
3 4            Pose PG derrière avec PDC, revenir en appui sur PD  
5 & 6        Pas chassé à G : Pas PG à G, rassemble PD à côté du PG, Pas PG à G  
7 8            Pose PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG

## Section 4 : STEP FWD, 1/4 TURN L 2X ROCKING CHAIR

1 2            Pose PD devant, 1/4 de tour à G  
3 4            Pose PD devant, 1/4 de tour à G  
5 6            Pose PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG,  
7 8            Pose PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG,

\* PDC = POIDS DU CORPS

\*Tag restart 4 comptes :

Mur 2 après 16 comptes : 12h

Mur 5 après 16 comptes : 9h

Mur 8 après 16 comptes : 6h

1 2 3 4 -        SWAY D/G/D/G

## Grand Tag après le tag mur 8 : 12 comptes mur 6h

1 – 4        Pieds joints, lever les 2 bras en haut, paumes vers le centre  
5 – 8        descendre les 2 bras doucement en bougeant les doigts  
9 – 10        Pointe PG derrière PD  
11 – 12      Pivot à G sans bouger les pieds